

Námskeið vor 2022	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 17.01	Þrið. 18.01	Miðv. 19.01	Fimmt. 20.01	Föst. 21.01	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:00-16:00 í alls 5 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 31.01.	Þrið. 01.02	Miðv. 02.02	Fimmt. 03.02	Föst. 04.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:00-16:00 í alls 5 skipti
Styrkleikar og núvitund	Mánud. 07.02	Þrið. 08.02	Miðv. 09.02	Fimmt. 10.02	Mán. 14.02	Þrið. 15.02	Miðv. 16.02	x	x	x	Mán. Þrið., miðv.og fimmtud. Frá kl. 14:10-16:10 í alls 7 skipti
Einkenni og afleiðing meðvirkni	Mánud. 21.02	Þrið. 22.02	Miðv. 23.02	Fimmt. 24.02	Föst. 25.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:10-16:10 í alls 5 skipti
Fjármál einstaklinga	Mánud. 21.02	Þrið. 22.02	Miðv. 23.02	Fimmt. 24.02	Föst. 25.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:10-16:10 í alls 5 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhald	Mánud. 28.02.	Þrið. 01.03	Mánud. 07.03	Þrið. 08.03	Miðv. 09.03	Fimmt. 10.03	Mán. 14.03	Þrið. 15.03	Fimmt. 17.03	x	Mán. þriðjud.og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Jákvæð sálfræði	Mánud. 28.02.	Þrið. 01.03	Fimmt. 03.03	Mánud. 07.03	Þrið. 08.03	Fimmt. 10.03	Mán. 14.03	Þrið. 15.03	Fimmt. 17.03	x	Mán. þriðjud.og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Lesblindunámskeið	x	x	x	x	Þrið. 08.03	Miðv. 09.03.	Fimmt. 10.03	Þrið. 15.03	Miðv. 16.03.	Fimmt. 17.03	Þriðjud.miðvikud. og fimmtud. Frá kl. 14:10-16:10 í alls 6 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mánud. 21.03.	Þrið. 22.03.	Fimmt. 24.03.	Mánud. 28.03.	Þrið. 29.03.	Fimmt. 31.03	Mánud. 04.04.	Þrið. 05.04.	Fimmt. 07.04	x	Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Íslenska - Grunnnámskeið	x	x	x	Mánud. 28.03.	Þrið. 29.03.	Fimmt. 31.03	Mánud. 04.04.	Þrið. 05.04.	Fimmt. 07.04		Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 6 skipti
Tölvunámskeið	Mánud. 21.03.	Þrið. 22.03.	Fimmt. 24.03.	Mánud. 28.03.	Þrið. 29.03.	Fimmt. 31.03	Mánud. 04.04.	Þrið. 05.04.	Fimmt. 07.04	x	Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 21.03	Þrið. 22.03	Miðv. 23.03	Fimmt. 24.03	Föst. 25.03	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:20-14:20 í alls 5 skipti
Sjálfsmyndhyggja	x	x	x	x	x	Mánud. 28.03	Þrið. 29.03	Miðv. 30.03	Fimmt. 31.03	Föst. 01.04.	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:20-14:20 í alls 5 skipti
Heilsumarkþjálfun	Mánud. 04.04.	Þrið. 05.04.	Miðv. 06.04.	Fimmt. 07.04.	Föst. 08.04.	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:20-14:20 í alls 5 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mánud. 25.04.	Þrið. 26.04.	Fimmt. 28.04.	Mánud. 02.05.	Þrið. 03.05.	Fimmt. 05.05.	Mánud. 09.05.	Þrið. 10.05.	Fimmt. 12.05.	x	Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Jákvæð sálfræði	Mánud. 25.04.	Þrið. 26.04.	Fimmt. 28.04.	Mánud. 02.05.	Þrið. 03.05.	Fimmt. 05.05.	Mánud. 09.05.	Þrið. 10.05.	Fimmt. 12.05.	x	Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Tölvunámskeið	Mánud. 25.04.	Þrið. 26.04.	Fimmt. 28.04.	Mánud. 02.05.	Þrið. 03.05.	Fimmt. 05.05.	Mánud. 09.05.	Þrið. 10.05.	Fimmt. 12.05.	x	Mánud.þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Íslenska - Grunnnámskeið	x	x	x	Mánud. 02.05.	Þrið. 03.05.	Fimmt. 05.05.	Mánud. 09.05.	Þrið. 10.05.	Fimmt. 12.05.	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:00-16:00 í alls 6 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 09.05.	Þrið. 10.05.	Miðv. 11.05.	Fimmt. 12.05.	Föst. 13.05.	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:20-14:20 í alls 5 skipti