

Kennari:	Hanna Lára Baldvinsdóttir
Áfangi/fag:	LÍFS1NS05 – Lífsleikni – náms- og starfsfræðsla

Stutt lýsing

Skoðum hvaða nám er í boði, hvaða möguleikar eru eftir Hringjsá. Áhugasviðskönnun, styrkleikar, viðhorf, gildi, færni, samvinna. Farið verður í gerð ferilskráa og kynnisbréfa, atvinnuviðtal æft.

Markmið (námsmarkmið og viðmið um þekkingu, leikni og hæfni)

Þekkingarviðmið

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Áfangakerfi framhaldsskóla
- Framboði á námi og fyrirkomulagi
- Gera sér grein fyrir áhugasviði og stefnu varðandi nám og störf.

Leikniviðmið:

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Leita upplýsinga um nám og störf
- Taka þátt í umræðum og tjá eigin skoðanir, jafnframt að tjá sig fyrir framan nemendahópinn
- Þekkja eigin styrkleika og veikleika
- Sýna samkennd, ábyrgð og virðingu
- Vinna með ólíku fólki í hóp

Hæfniviðmið

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Setja sér raunhæf markmið sem tengjast námi og starfi
- Eiga góð samskiði við aðra
- Taka ábyrgð á eigin námi

Námsgögn (bækur, tímarit, vefsíður o.fl.)

Ljósritað lesefni frá kennara, vefsíður og myndbönd..
Hringsjá útvegar allt námsefni fyrir nemendur.

Námsmat

Mæting, virkni og tímaverkefni: 20%
Hópverkefni, glærur og kynning 30%
Ferilskrá og kynningabréf: 30%
Einstaklingsverkefni 20%

Nemandi þarf að ná 80% mætingu til að ljúka áfanga.