



Hringssjá
endurhæfing

ÁRSSKÝRSLA 2025

EFNISYFIRLIT

Ársskýrsla 2025	1
Inngangur	1
Sjálfseignarstofnun	1
Fulltrúaráð	2
Stjórn og skipulag	2
Stjórnendur og skipurit	3
Fjármögnun	3
Húsnæðismál	4
Umhverfismál	4
Gæðavottun EQM	4
Framhaldsfræðsluaðili	4
EKKO og samskiptasáttmáli	4
Skjöldur	5
Þjónustusamningar	5
VIRK starfsendurhæfingarsjóður	5
Heilbrigðisráðuneytið	5
Vinnumálastofnun	6
Erlent samstarf	6
„Cultural Trails of friendship - Continuation“	6
Nemendaskipti við Færeyjar	7
Erasmus Accreditation – Erasmus aðild	7
Heimsókn Norrænu vinnumarkaðsnefndarinnar	7
Árangur	8
Starfsfólk	9
Starfsemin	10
Námskeið	11
Matsbraut	11
Matsbraut fyrir fólk með erlendan bakgrunn	12
Sérstakur stuðningur við fólk með erlendan bakgrunn	13
Víðsjá	13
Nám	15
Náms- og starfsráðgjafi	15
Félagsráðgjafi	15
Iðjuþjálfari	15
Sálfræðingur	16
Sérkennari	16
Davis	16
Sérstakur stuðningur við nám	17
Ýmis verkefni	18
Niðurlag	18

INNGANGUR

Hringsjá endurhæfing er ætluð einstaklingum 18 ára og eldri sem hafa verið frá vinnu-markaði eða námi vegna slysa, veikinda, félagslegra erfiðleika eða annarra áfalla. Hringsjá hentar einnig þeim sem eru með litla grunnmenntun eða hafa átt erfitt með að tileinka sér hefðbundið nám. Endurhæfingin felst í einstaklingsmiðuðu námi í formi styttri námskeiða, matsbrautar eða einingabæru námi með sérhæfðri ráðgjöf og stuðningi. Markmiðin með náminu og endurhæfingunni eru að einstaklingar fari út á vinnumarkað og/eða í áframhaldandi nám eftir endurhæfingu hjá Hringsjá.

Árið 2025 var ár umbreytinga hjá Hringsjá. Þar ber hæst að undirritaður var þjónustusamningur við VIRK starfsendurhæfingarsjóð og heilbrigðisráðuneytið um samþætta heilbrigðis- og starfsendurhæfingu ungmenna sem glíma við hamlandi náms- og/eða atvinnuþátttöku og ungmenna með taugaproskaraskanir. Þessi hluti starfseminnar er rekinn undir heitinu Víðsjá og er ætlaður ungu fólki á aldrinum 16-30 ára.

Undirmarkmið Hringsjár eru að leggja eða endurnýja almennan þekkingargrunn einstaklinga, að undirbúa einstaklinga fyrir almenn skrifstofu- og þjónustustörf, að efla persónulega færni einstaklinga, að efla félagslega færni einstaklinga, að auka samfélagslega þátttöku og lífsgæði einstaklinga og fjölskyldna þeirra. Meðal markmiða Hringsjár endurhæfingar er að vera á hverjum tíma leiðandi í því verkefni að endurhæfa og styðja einstaklinga til sjálfstæðis, virkni og þátttöku í samfélaginu.

Hringsjá hefur starfað sem sjálfstæð stofnun frá 6. október árið 1987 og er í eigu ÖBÍ réttindasamtaka. Hringsjá hét fyrst Starfsþjálfun fatlaðra, síðan Hringsjá starfsþjálfun fatlaðra, en árið 2006 var nafninu breytt í Hringsjá náms- og starfsendurhæfing. Í árslok 2025 var rekstrarformi Hringsjár breytt úr félagasamtökum í sjálfseignarstofnun með staðfesta skipulagsskrá. Á sama tíma var nafni Hringsjár breytt úr Hringsjá, náms- og starfsendurhæfingu í Hringsjá endurhæfing.

SJÁLFSEIGNARSTOFNUN

Í árslok 2025 var rekstrarformi Hringsjár breytt úr félagasamtökum í sjálfseignarstofnun með staðfesta skipulagsskrá. Stofnframlag nam 140 millj. kr. og var það lagt fram af ÖBÍ réttindasamtökum. Á sama tíma var nafni Hringsjár breytt úr Hringsjá, náms- og starfsendurhæfing í Hringsjá endurhæfing.

Í árslok keypti Hringsjá lóð og húsnæði sem hýsir stærstan hluta starfseminnar að Hátúni 10d. Kaupin eru háð því skilyrði að rekin verði almannapjónusta í fasteigninni að lágmarki í tíu ár frá undirritun samninganna.

FULLTRÚARÁÐ

Fulltrúaráð Hring sjár skal skipað formanni, varaformanni og gjaldkera ÖBÍ réttindasamtaka á hverjum tíma, einum fulltrúa skipuðum af Vinnumálastofnun og einum fulltrúa úr hópi notenda. Skipunartími fulltrúa skal vera mest sex ár.

Aðalfundur fulltrúaráðs skal haldinn fyrir lok júní á ári hverju og er hann jafnframt aðalfundur Hring sjár. Aðalfundur situr fulltrúaráð ásamt stjórn og framkvæmdastjóra.

Formaður ÖBÍ réttindasamtaka er formaður fulltrúaráðs, hann stýrir fundum og skipuleggur starfsemi þess í samráði við stjórnarformann Hring sjár.

Fulltrúaráð

Alma Ýr Ingólfssdóttir, formaður, ÖBÍ réttindasamtök
Vilhjálmur Hjálmarsson, ÖBÍ réttindasamtök
Jón Heiðar Jónsson, ÖBÍ réttindasamtök
Unnur Sverrisdóttir, Vinnumálastofnun
Aðalsteinn Ingi Helgason, fulltrúi notenda

STJÓRN OG SKIPULAG

Stjórn

Stjórn skal skipuð fimm fulltrúum til þriggja ára í senn og tveimur varafulltrúum til sama tíma. Stjórn ÖBÍ réttindasamtaka tilnefnir fulltrúa í stjórn Hring sjár, þær tilnefningar eru lagðar fyrir fulltrúaráð Hring sjár. Stjórnarmenn skulu ekki sitja lengur í stjórn en í sex ár samfelld. Stjórnarfundir eru haldnir mánaðarlega. Að auki sitja formaður og framkvæmdastjóri ýmsa fundi í tengslum við starfsemi og rekstur Hring sjár. Meðal stærstu verkefna var að tryggja rekstrarlegan fjárhag starfseminnar.

Aðalmenn

Magnús Ingimundarson, stjórnarformaður
Elfa S. Hermannsdóttir
Eva Þengilsdóttir
Hrönn Stefánsdóttir
Sigurður Árnason

Varamenn

Halldór Sævar Guðbergsson
Telma Sigtryggisdóttir

Frímann Sigurnýasson hætti í stjórn í lok árs út af sex ára reglunni og í hans stað kom Sigurður Árnason inn í stjórn.

STJÓRNENDUR OG SKIPURIT

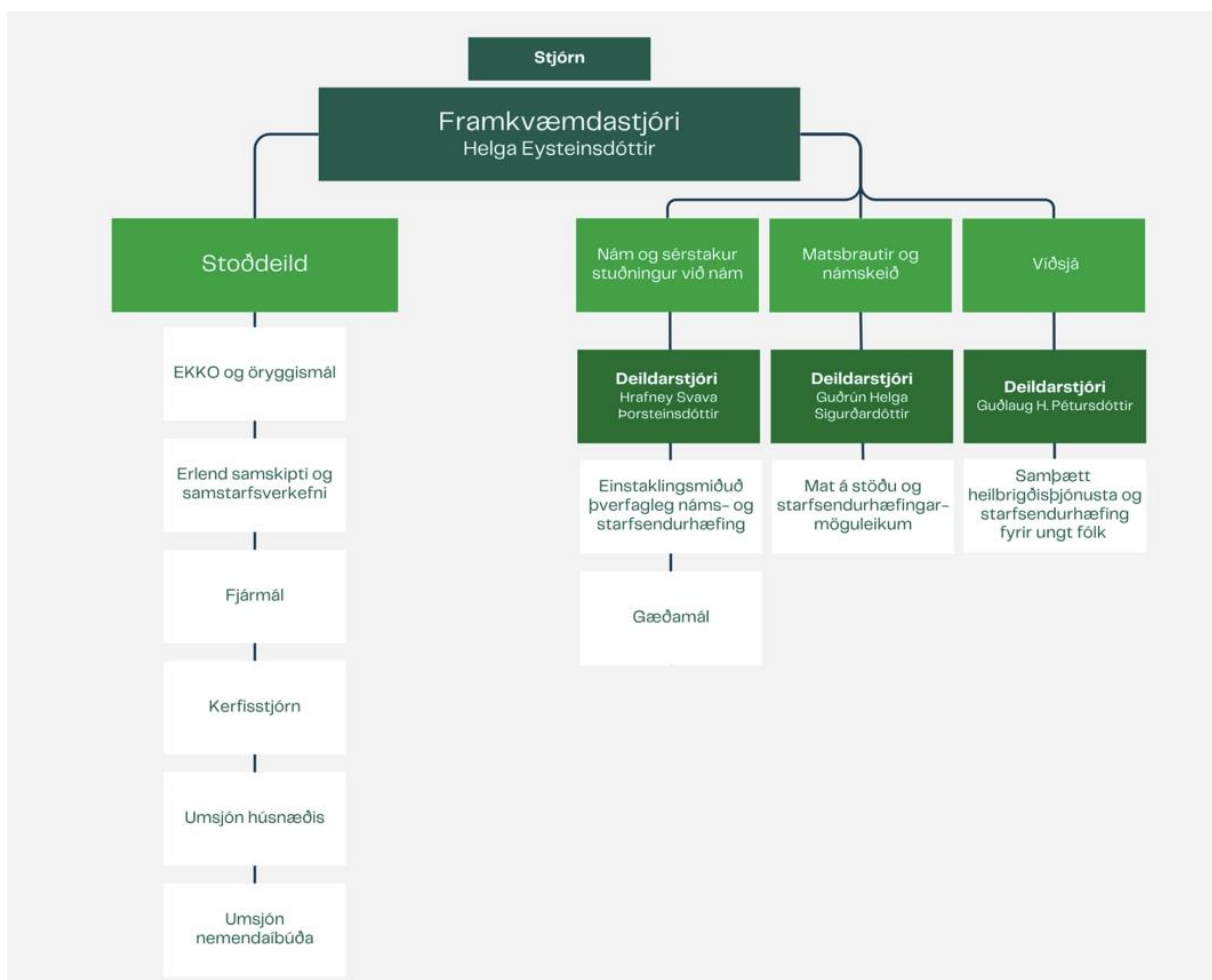
Skipurit Hringsjár skiptir starfseminni í eftirtaldir fjórar deildir. Framkvæmdastjóri er yfirmaður allra deilda en það eru deildarstjórar (millistjórnendur) í þremur af þeim:

Stoðþjónusta: Fjármál og rekstur. Helga Eysteinsdóttir framkvæmdastjóri.

Náms- og starfsendurhæfing: Einstaklingsmiðuð þverfagleg starfsendurhæfing og sérstakur stuðningur við nám annars staðar. Hrafney Svava Þorsteinsdóttir deildarstjóri.

Matsbrautir og námskeið: Stytttri úrræði. Guðrún Helga Sigurðardóttir deildarstjóri.

Víðsjá: Fyrir einstaklinga á aldrinum 18-30 ára sem þurfa lengri tíma í starfsendurhæfingu vegna taugabroskavanda og/eða langvarandi vanvirkni. Guðlaug H. Pétursdóttir deildarstjóri. Hún hóf störf í ágúst 2025.



FJÁRMÖGNUN

Hringsjá endurhæfing er fjármögnuð með sölu á þjónustu. Kaupendur á árinu voru Vinnumálastofnun, Virk starfsendurhæfingarsjóður, Heilbrigðisráðuneytið, Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, önnur sveitarfélög og aðrir samstarfsaðilar. Að auki veitti ÖBÍ réttindasamtök 15 milljóna króna styrk.

HÚSNÆÐISMÁL

Námið (einstaklingsmiðaða þverfaglega endurhæfingin) er staðsett í húsnæði Hringsjár í Hátúni 10d. Það húsnæði er 555 fm að stærð. Matsbraut er til húsa í Hátúni 10. Hringsjá leigir það húsnæði af Brynju leigufélagi og er það húsnæði 466 fm að stærð. Í júní 2025 var undirritaður leigusamningur við Sjálfsbjörg, landssamband hreyfihamlaðra um leigu í Hátúni 12, samtals 419,8 fm ásamt 128,8 fm í sameign samtals 548,6 fm. Þar er Víðsjá, nýjasta deild Hringsjár til húsa.

BG verktakar sáú um þrif á húsnæðinu í Hátúni 10d og Örtækni sinnir þrifum á húsnæðinu í Hátúni 10 og Hátúni 12. Hitatækni sér um loftræstingu. Brynja leigufélag ses. og Garðapjónusta Sigurjóns sinntu umhirðu á lóðinni.

UMHVERFISMÁL

Áhersla er lögð á umhverfisvernd og er allt sopp flokkað. Nemendur Hringsjár geta keypt kort hjá Strætó BS á sömu kjörum og örorkulífeyrisþegar ef þeir eru á endurhæfingarlífeyri. Að auki veitir Hringsjá afslátt af efnisgjöldum nemenda ef þeir kaupa kort hjá Strætó BS. Er það liður í að hvetja nemendur til að nýta almenningsamgöngur. Starfsfólk fær samgöngustyrk ef starfsmaður fer a.m.k. þrjá daga í viku til og frá vinnu með vistvænum samgöngum.

GÆÐAVOTTUN EQM

Evrópska gæðamerkið (European Quality Mark/EQM) er gæðavottun framhaldsfræðsluáðila. Árið 2014 fékk Hringsjá gæðavottun EQM en með vottuninni er staðfest að Hri ngsjá stenst evrópskar kröfur um gæði fræðslustarfsemi á fullorðinsstigi. Núverandi vottun gildir til 2026.



FRAMHALDSFRÆÐSLUÁÐILI

Hringsjá er með viðurkenningu frá Menntamálastofnun sem aðili til að annast framhaldsfræðslu á Íslandi. Viðurkenningin byggir á lögum nr. 27/2010 um framhaldsfræðslu. Viðurkenningin byggist á mati á aðstöðu til kennslu, skipulagi náms, námskrám, þekkingu, reynslu, fjárhagsmálefnum, tryggingum og gæðakerfi.

EKKO OG SAMSKIPTASÁTTMÁLI

Viðbragðsáætlun um heilsu og öryggi á vinnustað var uppfærð haustið 2024. Ákveðið var að gera EKKO viðbragðsáætlun en EKKO er skilgreint sem einelti, kynferðisleg áreitni, kynbundin áreitni og ofbeldi. Stofnað var EKKO viðbragðsteymi sem vann að því að gera vinnuferla

aðgengilegri og málsmeðferð skýrari ef slík mál koma upp t.a.m. í viðtali við ráðgjafa eða í samstarfshópnum. Einnig var gerður samskiptasáttmáli í hverjum hópi í þjónustu sem og meðal starfsmanna. Tilgangur samskiptasáttmála er að allir séu samstíga um að skapa öruggt umhverfi þannig að öllum líði vel. Þátttakendur og starfsmenn gerðu með sér sáttmála um að hafa eftirfarandi að leiðarljósi í samskiptum; **virðingu, skilning, traust, tillitssemi og umhyggju.**

SKJÖLDUR

Skjöldur er tveggja ára tilrauna- og samstarfsverkefni ÖBÍ réttindasamtaka, Brynju leigufélags og Hringsjár. ÖBÍ réttindasamtök lagði fram stofnfé, Brynja leigufélag sér um leigusamninga og starfsmenn Hringsjár úthluta íbúðunum. Alls eru 7 íbúðir í útleigu núna á Laugavegi 168d og verða tvær íbúðir á Laugavegi 170 afhentar í október.

Hlutverk Hringsjár í þessu verkefni er að veita stuðning til sjálfstæðrar búsetu með aðstoð iðjubjálfa sem og stuðning frá félagsráðgjafa eftir þörfum. Stuðningur iðjubjálfa fer fram inni á heimili og hann veitir aðstoð við að bæta færni ef þess þarf s.s. varðandi umgengni, hreinlæti og matarinnkaup. Þetta er spennandi tilraunaverkefni sem hefur þegar eft starfsendurhæfinguna og starfsemina.

ÞJÓNUSTUSAMNINGAR

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Þjónustusamningur við **VIRK Starfsendurhæfingarsjóð** er um þjónustu á sviði starfsendurhæfingar; bæði þátttöku á námskeiðum, einstaklingsbundinni þverfaglegri starfsendurhæfingu, eftirfylgni, matsbraut og matsbraut fyrir fólk með erlendan bakgrunn. Samningurinn gildir um þjónustu fyrir einstaklinga sem eru með heilsubrest og hafa þörf fyrir atvinnutengda starfsendurhæfingu. Samningur um þjónustu á sviði starfsendurhæfingar var undirritaður 9. desember 2024 og gildir til þriggja ára.

HEILBRIGÐISRÁÐUNEYTIÐ

Undirritaður var þjónustusamningur við VIRK starfsendurhæfingarsjóð og heilbrigðisráðuneytið um samþætta heilbrigðis- og starfsendurhæfingu ungmenna sem glíma við hamlandi náms- og/eða atvinnuþátttöku og ungmenna með taugaproskaraskanir. Samningurinn, sem tók gildi í september jók umfang starfseminnar strax verulega. Samningurinn gilti til ársloka 2025 og var endurnýjaður í mars 2026 til ársloka. Þessi hluti starfsemi Hringsjár er rekinn undir heitinu Víðsjá og er ætlaður ungu fólki á aldrinum 16 – 30 ára.

VINNUMÁLASTOFNUN

Samningur á sviði vinnumarkaðsúræða, sér í lagi á sviði starfsendurhæfingar, var gerður 31. október 2014. Núgildandi samningur gildir til 31. desember 2027.

Samningurinn nær til einstaklinga sem metnir eru í þörf fyrir atvinnutengda endurhæfingu skv. lögum nr. 100/2007 um almannatryggingar, lögum nr. 38/2018 um þjónustu við fatlað fólk með langvarandi stuðningsþarfir og lögum nr. 55/2006 um vinnumarkaðsaðgerðir.

ERLENT SAMSTARF

„CULTURAL TRAILS OF FRIENDSHIP - CONTINUATION“

Síðastliðin fimm ár hefur Hringsjá verið samstarfsaðili Montana (City of Montana) í Búlgaríu í EES/EEA verkefni. Verkefnið er styrkt af Uppbyggingarsjóði EES/EEA Grants.

Tvö samstarfsverkefni voru unnin með borgunum Montana og Chiprovtsi í Búlgaríu. Verkefnin voru tvíþætt: annars vegar kom hópur starfsmanna úr stjórnslu og menntageira borganna tveggja til Íslands í fræðsluferð, og hins vegar fóru fimm nemendur frá Hringsjá ásamt Gígju Baldursdóttur, verkefnisstjóra á Íslandi, til Búlgaríu.

Í byrjun mars komu 15 þátttakendur frá samstarfsborgunum í Búlgaríu til Íslands. Þeir kynntu sér starfsemi Hringsjár og hittu þá fimm nemendur sem valdir höfðu verið til þátttöku í verkefninu. Auk þess heimsóttu þau ýmsar menningarstofnanir í Reykjavík og kynntu sér íslenskt samfélag og menningu.

Um miðjan mars fóru síðan starfsmaður og fimm nemendur Hringsjár til Búlgaríu. Þar dvaldi hópurinn í eina viku, kynnti sér búlgarska menningu og tók þátt í fjölbreyttri dagskrá. Hópurinn heimsótti bæði grunnskóla og framhaldsskóla, kynnti Ísland og íslenska menningu fyrir nemendum og kennurum og tók þátt í fræðsludegi í Ungmennasetri Montana. Þar héldu þau kynningar, buðu upp á matreiðslukennslu þar sem íslensk matargerð var kynnt og tóku þátt í umræðum um menntun og ungmennastarf í báðum löndum. Auk formlegrar dagskrár gafst einnig tækifæri til að mynda tengsl milli nemenda og starfsfólks landanna tveggja og ræða um áframhaldandi samstarf.



NEMENDASKIPTI VIÐ FÆREYJAR

Haustið 2025 hófst tveggja ára samstarfsverkefni milli Hringsjár og Dugni, skúlen við Áir, í Færeyjum. Verkefnið felst í nemendaskiptum og munu tveir hópar nemenda og starfsmanna frá Dugni, og tveir hópar nemenda frá Hringsjá taka þátt í verkefninu. Í nóvember 2025 komu fimm nemendur og tveir starfsmenn frá Dugni til Íslands. Fimm nemendur Hringsjár og tveir starfsmenn, Gígja Baldursdóttir verkefnisstjóri og Hildur Ævarsdóttir iðjupjálfi, tóku á móti hópnum og sáu nemendur nær alfarið um skipulagningu og framkvæmd dagskrár í þrjá daga. Í mars 2026 fór hópurinn frá Hringsjá til Færeyja og tók þar þátt í dagskrá sem nemendur Dugni höfðu skipulagt. Haustið 2026 verðurinn leikurinn endurtekinn og nýr hópur frá Færeyjum kemur til Íslands og vorið 2027 fer nýr hópur frá Íslandi til Færeyja.



ERASMUS ACCREDITATION – ERASMUS AÐILD

Sótt var um Erasmus+ aðild fyrir Hringsjá í febrúar 2025 og kom jákvætt svar við umsókn í maí sama ár. Skrifað var undir formlegan saming í júní 2025. Með Erasmus+ aðild er staðfest að Hringsjá hafi skýra áætlun um alþjóðlegt samstarf og námsferðir sem hluta af framtíðarstefnu sinni. Aðildin gildir til 2027 og veitir einfaldari aðgang að KA1 verkefnum innan Erasmus+ og að auknu fjármagni.



HEIMSÓKN NORRÆNU VINNUMARKAÐSNEFNDARINNAR

Nordisk Arbejdsmarkedsudvalg NAM, (Norræna vinnumarkaðsnefndin), kom í heimsókn vorið 2025, alls 13 manns. Hópurinn fékk fræðslu um starfsemi Hringsjár og tók jafnframt þátt í umræðuhópum með nemendum. Nordisk Arbejdsmarkedsudvalg er norræn samstarfsnefnd á vegum Norrænu ráðherranefndarinnar sem stuðlar að þróun vinnumarkaðsmála, vinnuumhverfis og menntunar á Norðurlöndum og styður samstarfsverkefni á þessum sviðum.



ÁRANGUR

Nemendur í diplómanámi í starfsendurhæfingu gerðu könnun á endurhæfingu hjá Hringsjá á árunum 2012-2019. Verkefnið var unnið í áfanganum Nýsköpun á vettvangi: Fræði og fag við Háskóla Íslands undir leiðsögn dr. Ástu Snorradóttur, lektors við félagsráðgjafadeild.

Á árunum 2012-2019 útskrifuðust 256 manns eftir þriggja anna nám frá Hringsjá, 174 konur og 82 karlar. Miðað við fyrri kannanir hefur þátttakendum í yngsta aldurshópnum 18-24 ára fjölgað úr 4% í 28%. Einnig fjölgaði þeim sem eingöngu voru með grunnskólapróf úr 37% í um 48%. Alls eru 59% í fullri vinnu eða hlutastarfi á móti 33% í fyrri könnunum. Flestir, eða 76% svarenda, höfðu stundað nám af einhverju tagi, allt frá námskeiðum til háskólanáms eftir að starfsendurhæfingu lauk. Alls eru 27% í námi núna. Þannig að hlutfall svarenda sem eru í námi eða starfi að hluta til eða að fullu er 86%.

Helstu niðurstöður eru að meðalaldur þátttakenda er lægri en áður, fleiri eru eingöngu með grunnskólapróf við upphaf starfsendurhæfingar, fleiri skila sér út á vinnumarkað og þátttakendur eru duglegir að bæta við sig þekkingu í formi náms eða námskeiða að lokinni starfsendurhæfingu hjá Hringsjá.

Þessi könnun sýnir að endurhæfing Hringsjár skilar árangri fyrir þátttakendur bæði hvað varðar atvinnupátttöku og betri líðan. Við gerð þessa verkefnis kom í ljós að samspil umhverfis, starfsfólks og úrræða Hringsjár skilar sér í góðum árangri flestra þátttakenda og í sumum tilfellum taka sumir alveg nýja stefnu í lífinu.

Guðrún Hannesdóttir fyrrum forstöðumaður Hringsjár gerði rannsókn á árangri náms- og starfsendurhæfingar Hringsjár sem hluta af meistararitgerð sinni: Til mikils er að vinna: Starfsendurhæfing, stefna og leiðir til virkni og þátttöku í samfélaginu (2009). Anna Sigríður Einarsdóttir (2013) gerði sambærilega rannsókn í MA ritgerð sinni; Árangur náms- og starfsendurhæfingar. Tengsl við trú á eigin getu til náms- og starfsákvörðunar. Niðurstöður beggja þessara árangurskannana voru að rúmlega 70% útskrifaðra nemenda voru í námi og/eða starfi að hluta til eða að fullu eftir starfsendurhæfingu í Hringsjá.

STARFSFÓLK

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu hjá Hringsjá á árinu 2025 og sinntu eftirfarandi verkefnum:

- Adolf Hólm Petersen, félagsfræði - stundakennari
- Anna Sigríður Einarsdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Ágústa Björnsdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Erling Ólafur Aðalsteinsson, enska – stundakennari
- Garðar Vilhjálmsson, bókfærsla, fjármálafræðsla - stundakennari
- Gígja Baldursdóttir, sérkennari, Davis ráðgjafi, verkefnastjóri erlendra samstarfsverkefna og samfélagsmiðlar
- Gréta Guðmundsdóttir, ritari
- Guðlaug H. Pétursdóttir, deildarstjóri Víðsjá
- Guðný Jónsdóttir, kennari í náminu og á matsbrautum
- Guðrún Helga Sigurðardóttir, deildarstjóri matsbrautar
- Gunnar Möller, stærðfræði og rekstur upplýsingakerfis Hringsjár
- Halla Rós Arnardóttir, iðjupjálfi Víðsjá
- Halldóra Sif Sigurðardóttir, iðjupjálfi Víðsjá
- Hanna Lára Baldvinsdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Helga Eysteinsdóttir, framkvæmdastjóri
- Helga Þórey Júlíudóttir, stærðfræði, sérkennari - stundakennari
- Hildur Ævarsdóttir, iðjupjálfi matsbraut
- Hrafney Svava Þorsteinsdóttir, deildarstjóri námsins
- Hrafnhildur Tómasdóttir, náms- og starfsráðgjafi Víðsjá
- Hrefna D. Arnardóttir, iðjupjálfi Víðsjá
- Ingibjörg Pálmadóttir, náms- og starfsráðgjafi matsbraut
- Ingibjörg Nanna Smáradóttir, ritari
- Jason Ívarsson, stærðfræði – stundakennari
- Jóhanna Hreinsdóttir, íslenska sem annað mál - stundakennari
- Katrín Vignisdóttir, náms- og starfsráðgjafi í náminu
- Kristín Friðriksdóttir, félagsráðgjafi og fjölskylduráðgjafi
- Linda Björk Sigurðardóttir, íslenska
- Ólafur Þór Þorsteinsson, saga, enska – stundakennari
- Sigrún Eiríksdóttir, ritari Víðsjá
- Sigurrós Ragnarsdóttir, upplýsingatækni
- Svala Arnardóttir, viðurkenndur bókari
- Svana Björk Jónsdóttir, listgreinar- stundakennari
- Vaka Frímann, umsjón með kaffistofu
- Vigdís Sveinsdóttir, félagsráðgjafi matsbraut
- Þórhildur Elfa Þórisdóttir, félagsráðgjafi

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu við Hringsjá í verktöku við ýmis verkefni:

- Alida Ósk Smáradóttir, sálfræðingur
- Brynja Valdís Gísladóttir, leiklist
- Elísabet Hildipórsdóttir, sérkennari
- Elsa Bára Traustadóttir, sálfræðingur
- Helgi Örn Pétursson, jógakennari
- Ingunn Guðbrandsdóttir, jógakennari
- Soffía Elín Sigurðardóttir, sálfræðingur

Starfsmannafundir voru haldnir á tveggja vikna fresti. Framkvæmdastjóri fundar að auki vikulega með ráðgjöfum og deildarstjórum í hverri deild.

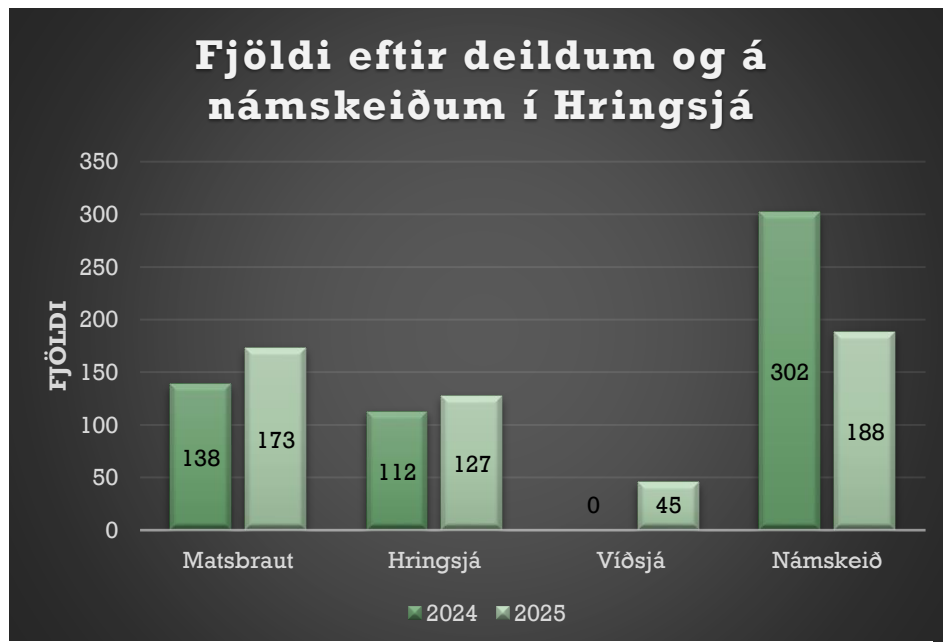
Starfsmenn tóku auk þess þátt í ýmsum ráðstefnum, fundum og fyrirlestrum; m.a. aðalfundi ÖBÍ, ársfundi VIRK, námskeiðum á vegum BHM og Endurmenntun HÍ. Auk þess tóku starfsmenn þátt í Landskeppni í hreyfingu: Lífshlaupið í febrúar. Starfsfólk fór í heimsókn í Bergið Headspace og fór einnig í tveggja daga fræðsluferð til Akureyrar þar sem m.a. var farið í heimsóknir til Starfsendurhæfingar Norðurlands og Háskólans á Akureyri. Starfsmenn tóku einnig þátt í ýmsum öðrum upptákum sem voru til þess fallnar að efla hópinn og starfsánægju.

Mikil áhersla er lögð á að Hringsjá sé góður vinnustaður og að til staðar séu tækifæri til þróunar í starfi og lífi. Það á við bæði um allt starfsfólk sem og þátttakendur.

STARFSEMIN

Það sem breyttist varðandi starfseminna á árinu 2025 er að það fjölgaði langtímaplássum úr 250 í 325 en á móti fækkaði námskeiðsplássum (styttra úrræði) úr 302 í 188.

Alls voru 513 endurhæfingarpláss nýtt á árinu og samtals 312 einstaklingar í þjónustu á árinu. Elsti einstaklingur í þjónustu var 64 ára og sá yngsti 18 ára, meðalaldur 30,8 ár. Í samanburði við árið 2024 þá voru 588 og 332 margir einstaklingar en það gefur ekki rétta mynd því margir af þeim voru jafnvel eingöngu í viku í þjónustu.



Graf 1: Fjöldi pláss við Hringsjá á milli allra deilda og námskeiða á árunum 2024 og 2025.

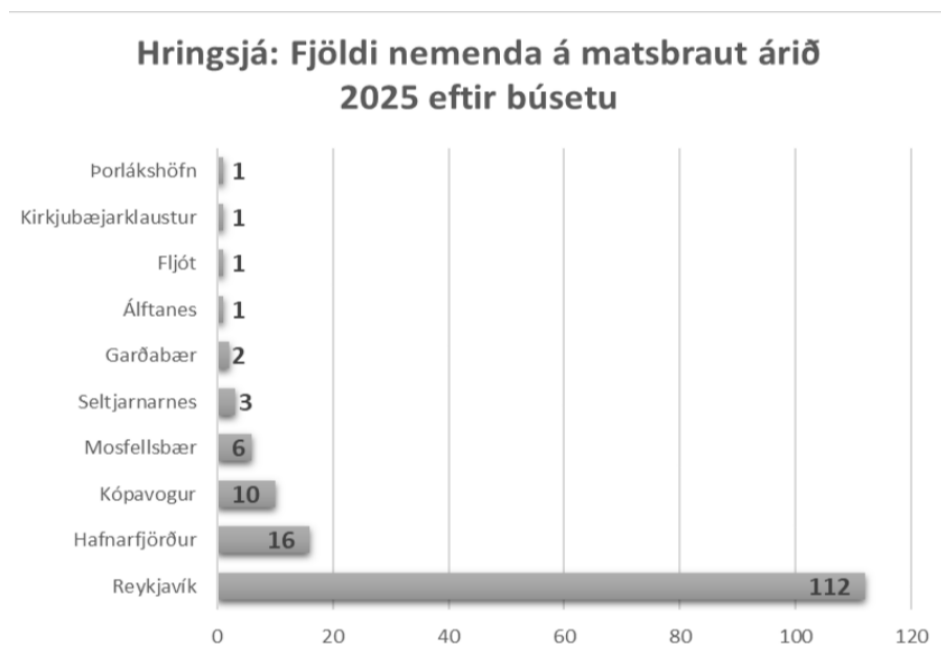
NÁMSKEIÐ

Í boði var fjölbreytt úrval námskeiða sem kennd voru eftir hádegi. Boðið var upp á tölvunámskeið, stærðfræðinámskeið, fjármálanámskeið, sjálfsstyrkingarnámskeið og námskeiðið Daglegt líf með ADHD.

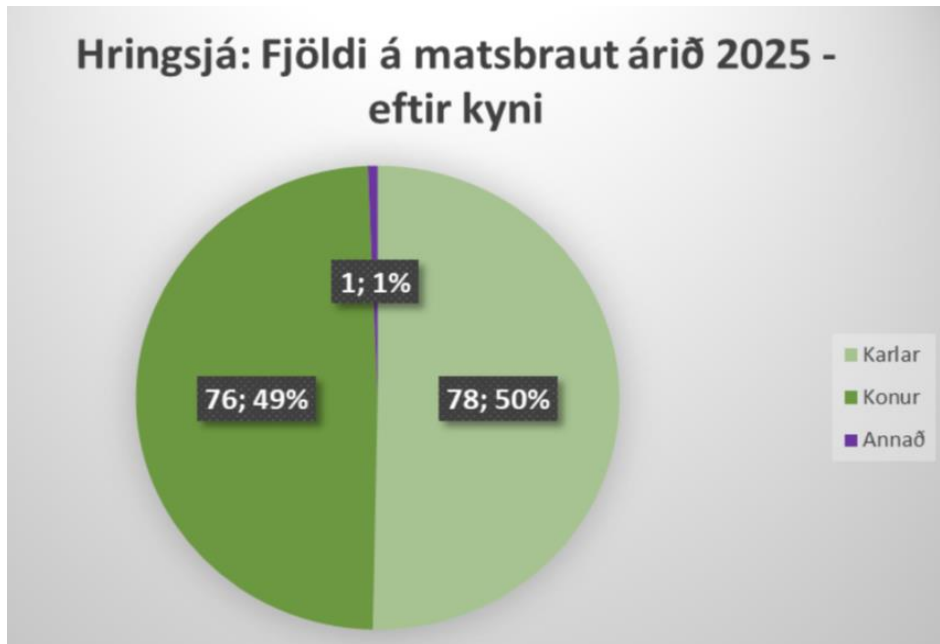
MATSBRAUT

Matsbraut hentar vel þeim sem vilja meta stöðu sína. Markhópurinn er þeir sem vilja auka daglega virkni, þeir sem stefna á nám en hafa verið lengi frá námi, þeir sem vilja fara í starfsendurhæfingu í Hringsjá og þeir sem vilja vera í litlum hópi með einstaklingsmiðaða nálgun og byrja rólega. Matsbrautin byggist á verkefnavinnu, tölvunotkun, tölunotkun, valdeflingu, sjálfsstyrkingu, mati á færni, geðrækt og hreyfingu t.a.m. jóga. Dagskráin miðar að því að styrkja sjálfsmynd þátttakenda og stuðla að jákvæðu viðhorfi til náms eða starfs. Nálgun er einstaklingsmiðuð og efnistöð fjölbreytt.

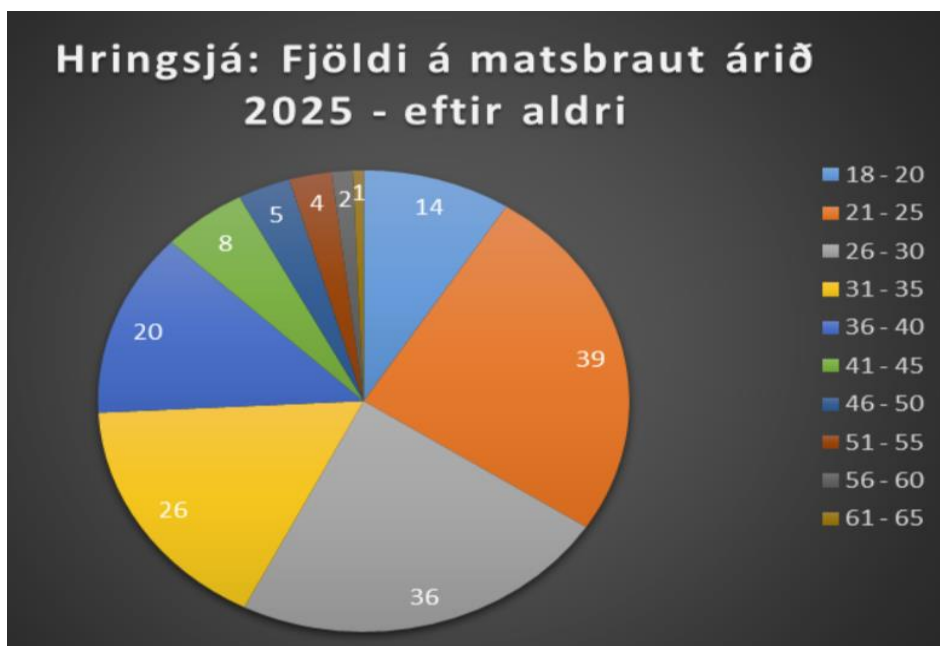
Fyrsti hópurinn fór af stað í september 2022 og voru 16 manns á matsbraut haustið 2022. Alls kláruðu 155 einstaklingar matsbraut á árinu 2025, flestir búsettir í Reykjavík, kynjaskipting var nokkuð jöfn og flestir á aldrinum 18-35 ára.



Graf 2: Fjöldi á matsbraut árið 2025 eftir búsetu



Graf 3: Fjöldi á matsbraut árið 2025 eftir kyni



Graf 4: Fjöldi á matsbraut árið 2025 eftir aldri

MATSBRAUT FYRIR FÓLK MEÐ ERLENDAN BAKGRUNN

Í febrúar 2023 hófst tilraunaverkefni í samstarfi við VIRK starfsendurhæfingarsjóð fyrir fólk í starfsendurhæfingu með erlendan bakgrunn. Um er að ræða 1-3 mánaða úrræði. Árið 2025 kláruðu samtals 35 þátttakendur. Í hverjum hópi eru töluð mörg móðurmál.

SÉRSTAKUR STUÐNINGUR VIÐ FÓLK MEÐ ERLENDAN BAKGRUNN

Sérstakur stuðningur við fólk með erlendan bakgrunn er ætlaður fyrir einstaklinga sem geta ekki sinnt hópúrreðinu á matsbraut af ýmsum ástæðum s.s. vegna tungumálaerfiðleika, þurfa meiri stuðning vegna skertrar starfsgetu eða af öðrum ástæðum. Alls voru 11 einstaklingar í 1-3 mánuði í þjónustu árið 2025.

VÍÐSJÁ

Víðsjá er úrræði sem byrjaði í maí 2025 og er ætlað ungu fólki á aldrinum 16 – 30 ára. Markhópurinn er NEET – ungmenni (Not in Education, Employment or Training) sem hafa verið vanvirk, eru með skerta færni til samfélagsþátttöku og/eða andlegar hindranir/geðraskanir/taugaþroskaraskanir sem hamla einstaklingi til vinnu eða náms. Miðað er við að einstaklingar geti verið allt að 24 mánuði í Víðsjá.

Markmiðið er að veita ungmennum sérhæfða einstaklingsmiðaða þjónustu sem sniðin er að þörfum þeirra til að auka virkni þeirra, efla starfsgetu og félagsfærni. Markmiðið er að styðja þátttakendur til sjálfstæðrar virkni, aukinnar þátttöku í samfélaginu og betri lífsgæða.

Þjónustan er einstaklingsmiðuð og helstu meðferðarúrræði eru þjálfun í félagsfærni/þjargráðum, koma athöfnum daglegs lífs í rútínu, hreyfing og heilbrigður lífstíll, sálfræðiþjónusta o.fl.

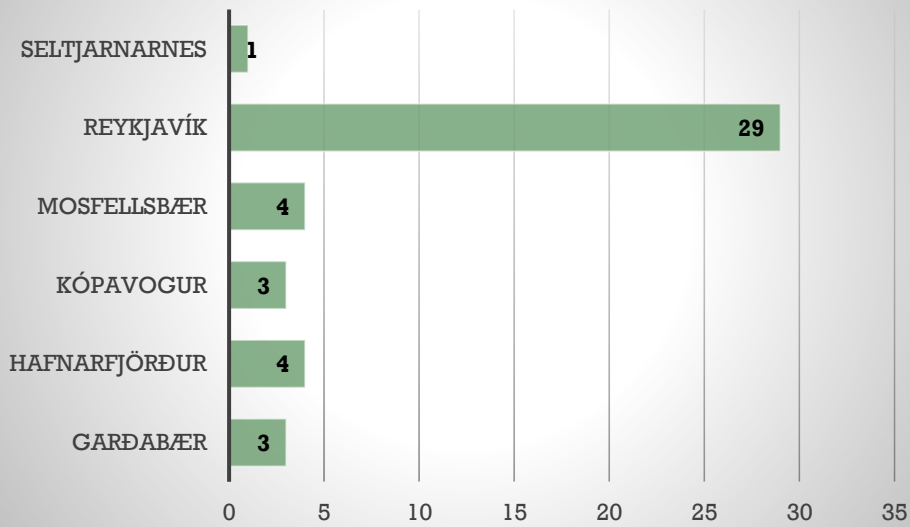
Um er að ræða samþætta heilbrigðisþjónustu og starfsendurhæfingu. Allir þátttakendur fá ráðgjafa/tengilið við innritun í þjónustu og er hlutverk hans að styðja við þátttakendur í endurhæfingunni. Hlutverk ráðgjafans er m.a. að gera reglulegt mat á þjónustubörfum og meta einkenni og árangur meðferðar. Ráðgjafar/tengiliðir þátttakenda verða að vera heilbrigðisstarfsmenn með gilt starfsleyfi á Íslandi s.s. félagsráðgjafar eða iðjubjálfar.

Þátttakendur í Víðsjá glíma almennt við fjölpættan vanda og flestir eru með fleiri en eina greiningu. Upplýsingarnar eru fengnar úr kerfi VIRK starfsendurhæfingarsjóðs, sem notar ICD-10 flokkunarkerfið við skráningu sjúkdómsgreininga og helstu ástæður óvinnufærni. Stór hluti þátttakenda býr við samsettan vanda þar sem taugaþroskaraskanir og geðrænar áskoranir fara oft saman.

Helstu ástæður óvinnufærni eru eftirfarandi:

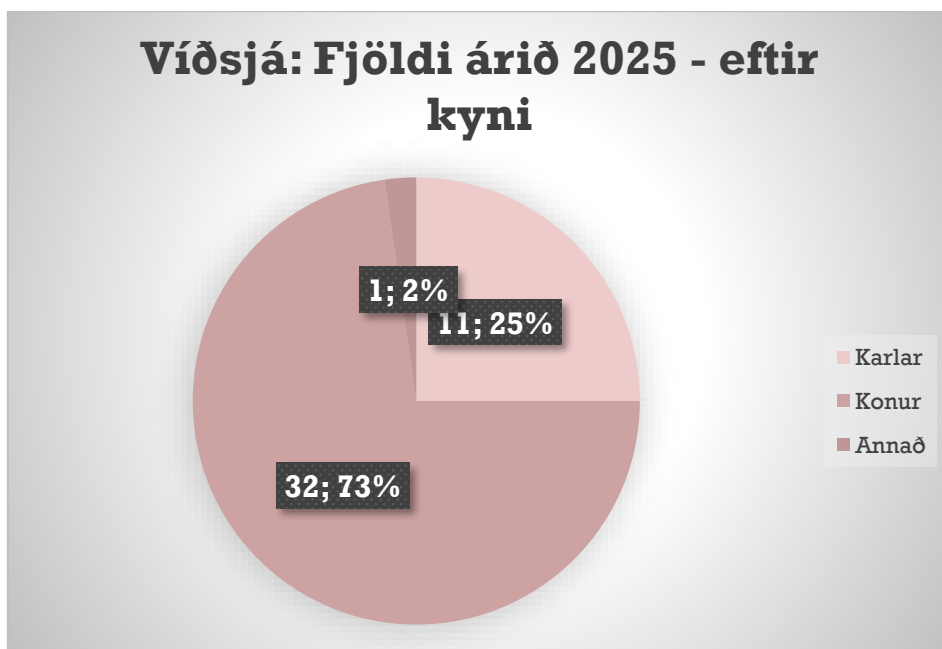
- 64,4% þátttakenda eru með greiningu á taugaþroskaröskun. Að auki eru nokkrir komnir í greiningarferli eða á biðlista eftir greiningu.
- 57,7% eru með atferlis- og geðbrigðaraskanir sem hefjast yfirleitt í bernsku eða á unglingsárum.
- 55,5% eru með kvíða-, streitutengdar- eða aðlögunarraskanir.
- 44,4% eru með lyndisraskanir.

Víðsjá: Fjöldi eftir búsetu 2025

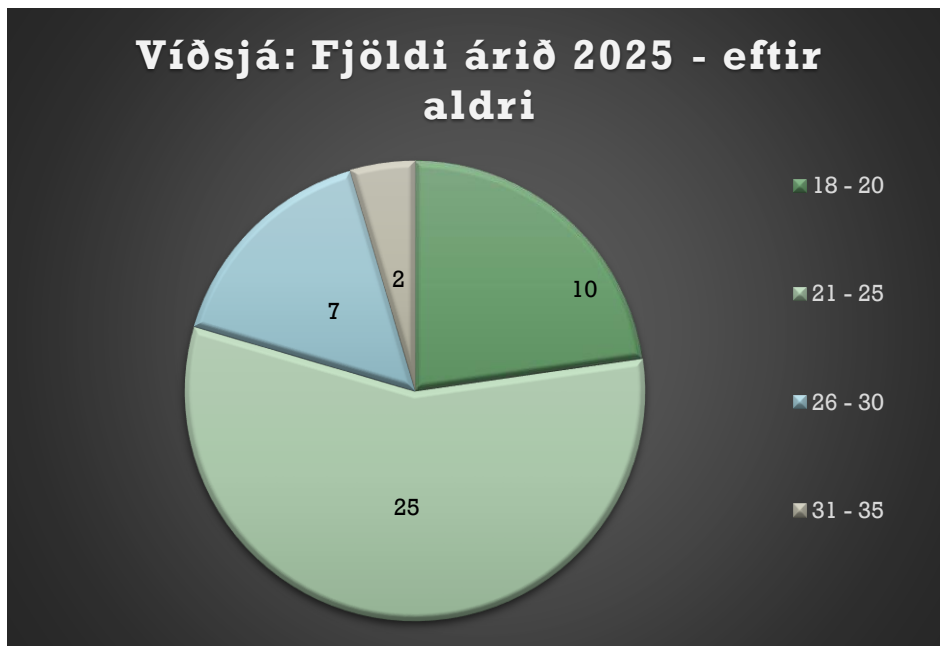


Graf 5: Fjöldi í Víðsjá 2025 eftir búsetu

Víðsjá: Fjöldi árið 2025 - eftir kyni



Graf 6: Fjöldi í Víðsjá árið 2025 eftir kyni



Graf 7: Fjöldi í Víðsjá árið 2025 eftir aldri

NÁM

Nemendur eru teknir inn tvisvar á ári, í janúar og ágúst. Námið tekur að jafnaði þrjár annir. Kennt er í 4-8 kennslustundir á dag, fimm daga vikunnar. Kennt er í litlum hópum og námið er einstaklingsbundið. Flestir nemendur hlutu einstaklingsaðstoð á árinu. Áfram var aukin áhersla lögð á að nemendur fari vel undirbúnir í frekara nám eða atvinnuþátttöku.

Nemendur sem útskrifaðir voru í maí 2025 voru 20 talsins. Við útskriftarathöfn sáu Regína Ósk og Svenni Þór um tónlistarflutning og fyrrum forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson, flutti hátíðarávarp.

Við útskrift í desember 2025 flutti Halla Tómasdóttir forseti Íslands hátíðarávarpið og Bjarni Snæbjörnsson söng. Alls útskrifuðust 20 þátttakendur og langflestir þeirra voru búnir að skipuleggja áframhaldandi nám.

NÁMS- OG STARFSRÁÐGJAFI Öllum þátttakendum býðst náms- og starfsráðgjöf. Einstaklingar sem eru að kynna sér Hring sjá og sækja um nám/námskeið m.t.t. endurhæfingar og stundum aðstandendur eða stuðningsaðilar þeirra, leita einnig til náms- og starfsráðgjafa.

FÉLAGSRÁÐGJAFI Hring sjár sér um gerð endurhæfingaráætlana, sér í lagi í tengslum við umsóknir um endurhæfingarlífeyri til Tryggingarstofnunar ríkisins. Félagráðgjafi veitir einnig eftirfylgni við útskrifaða þátttakendur. Félagráðgjafi veitir aðstoð vegna úrlausna við félagsleg verkefni af ýmsum toga sem þátttakendur glíma við á hverjum tíma.

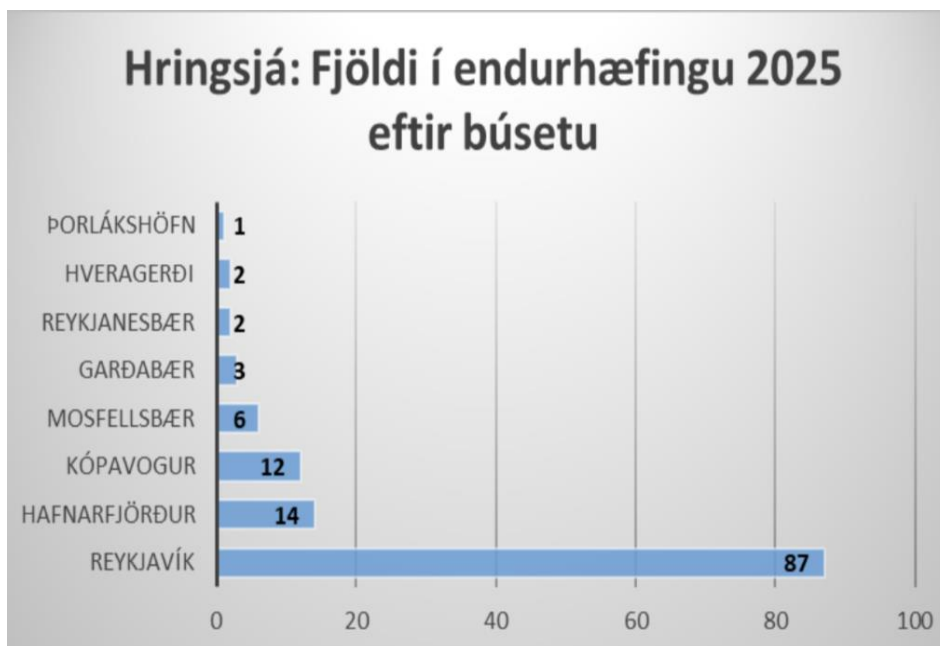
IÐJUPJÁLFI sér um hóptíma og aðstoðar þátttakendur við að koma á skipulagi á athafnir dagslegs lífs. Iðjupjálfi metur skynúrvinnslu þegar þess er þörf og ef um iðjuvanda er að ræða á því sviði, fær þátttakandi ráðgjöf og fundnar eru persónubundnar lausnir í samvinnu við hann.

SÁLFRÆÐINGUR sér um hóptíma, einstaklingsviðtöl og handleiðslu. Samningur er við fjórar sálfræðistofur á höfuðborgarsvæðinu sem sinna einstaklingsviðtölum auk þess er keypt þjónusta af sjálfstætt starfandi sálfræðingum og af sálfræðingum sem eru að koma og taka viðtöl við þátttakendur í Hringsjá.

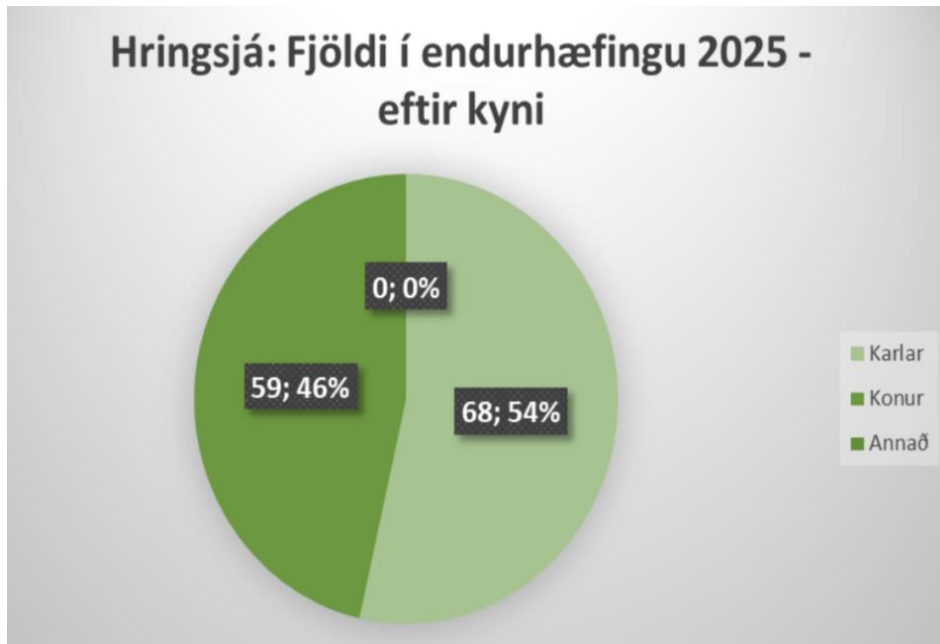
SÉRKENNARI sér um stuðning við nemendur með lesblindu og sértæka námsörðugleika. Framkvæmir lesgreiningar og notar til þess LOGOS greiningarkerfið. Lesblinda og sértækir námsörðugleikar eru algengir meðal nemenda Hringsjár, og margir hafa ekki fengið formlega greiningu áður. Mikilvægt er að greina og skilja vanda hvers og eins til að hægt sé að beita viðeigandi aðferðum og úrræðum

DAVIS® RÁÐGJAFI veitir þjónustu fyrir lesblinda nemendur. Davis® aðferðin nýtist einnig við talnablindu, reikniblindu, skrifblindu og athyglisbrest, með eða án ofvirkni.

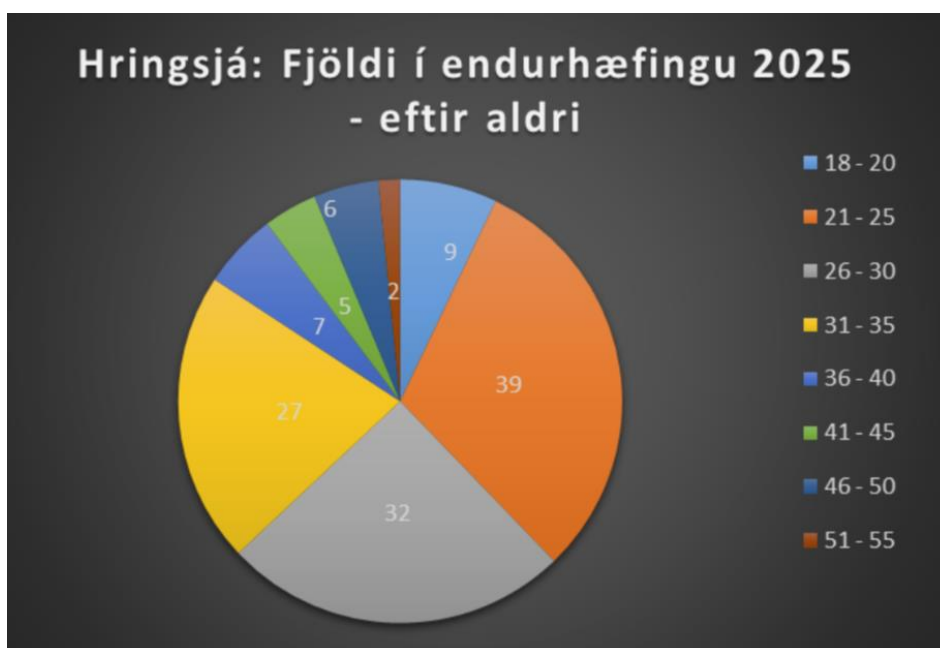
Heildarfjöldi í einstaklingsmiðaðri starfsendurhæfingu (náminu) var 127 nemendur og var meðalaldurinn 29,5 ár.



Graf 8: Fjöldi nemenda eftir búsetu árið 2025 í fullu námi



Graf 9: Fjöldi nemenda eftir kyni árið 2025 í fullu námi



Graf 10: Fjöldi nemenda eftir aldri árið 2025 í fullu námi. Elsti nemandi 54 og sá yngsti 18 ára

SÉRSTAKUR STUÐNINGUR VIÐ NÁM

Hringsjá býður upp á stuðning við einstaklinga með skerta starfsgetu sem eru að undirbúa sig fyrir nám í öðrum skóla en Hringsjá eða þurfa stuðning við nám annarsstaðar. Stuðningurinn er aðlagður að þörfum hvers einstaklings og er í 1-5 mánuði. Meiri aðsókn er í þetta úrræði en Hringsjá getur sinnt og er nú þegar kominn biðlisti fyrir haustönn 2026. Það voru samtals 18 á vorönn 2025 og á haustönn voru þau 12. Samtals 26 einstaklingar.

ÝMIS VERKEFNI

Hringsjá endurnýjaði áskrift að Microsoft 365 hugbúnaði og er áfram með þjónustusamning við Mentor og Advania um aðgang að INNU og tengdum kerfum. Náman var áfram þrouð en það er Legible Software ehf. sem sér um það kerfi. Í tengslum við kennslu í tölvubókhalda hefur Hringsjá samið við DK hugbúnað um fjaraðgang að dk bókhaldskerfinu.

Heimasíða Hringsjár (hringsja.is) er vistuð hjá Wordpress og umsjónarmaður er Gunnar Möller. Þá er Hringsjá með Facebook og Instagram reikning þar sem hægt er að fylgjast með daglegu starfi og umsjónarmaður er Gígja Baldursdóttir.

Endurskoðandi Hringsjár endurhæfingar er Gísli Jóhannsson endurskoðandi hjá Endurskoðun og reikningshaldi ehf.

Áfram var haldið að auka tækifæri þátttakenda til að taka þátt í samfélaginu, að njóta lista og menningarlífs. Þátttakendur fóru á söfn, sýningar og í leikhús. Vinnustaðir og skólastofnanir voru heimsóttar, farið í vettvangsferðir og tekið þátt í ýmsum forvarnarverkefnum.

NIÐURLAG

Á starfsárinu var unnið að því að efla Víðsjá, nýjasta úrræði Hringsjár fyrir einstaklinga sem þurfa lengri tíma í starfsendurhæfingu vegna taugaproskavanda og/eða langvarandi vanvirkni. Tekist var á við fleiri verkefni og farsælu samstarfi haldið áfram við helstu samstarfsaðila. ÖBÍ réttindasamtök stóð eins og endranær við bakið á starfseminni og veitti dyggan stuðning.

Á starfsárinu 2026 verður áfram unnið að því að tryggja fjárhagslegan sem og faglegan grunn Hringsjár ásamt því að efla þjónustu, árangur og gæði starfseminnar. Á árinu mun Hringsjá hafa það að markmiði að bjóða fjölbreytta og þverfaglega starfsendurhæfingu með auknum tengslum atvinnulífs og skóla.

Að lokum vil ég þakka starfsfólki Hringsjár fyrir fagmennsku og vel unnin störf á árinu við krefjandi aðstæður. Ég þakka stjórn fyrir traust og stuðning og öllum okkar samstarfsaðilum fyrir ánægjulegt samstarf.

Reykjavík, 5. júní 2026



Helga Eysteinsdóttir, framkvæmdastjóri Hringsjár