

Námskeið vor 2026	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Viðspyrna			Mán. 20. apríl	Mán. 27. apríl	Mán. 4.mái	Mán. 11. maí	Þri. 12.mái			Mán. og þri. kl. 14:10 til 15:40 í alls 5 skipti
Stærðfræði		Þri. 28.apr	Mið. 29.apr	Þri. 5.mái	Mið. 6.mái	Þri. 12.mái	Mið. 13.mái	Þri. 19.mái	Mið. 20.mái	Þri. og mið., kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti
Sjálfsstyrking	Mið. 29. apríl	Fim. 30. apríl	Mán. 4. maí	Mið. 6. maí	Fim. 7. maí	Mán. 11. maí	Mið. 13. maí	Mán. 18. maí		Mán., mið. og fim., kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti