

Námskeið vor 2026	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Sjálfstyrking	Mið. 15. apríl	Fim. 16. apríl	Mán. 20. apríl	Mið. 22. apríl	Mán. 27. apríl	Mið. 29. apríl	Fim. 30. apríl	Mán. 4. maí		Mán., mið. og fim., kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti
Viðspyrna			Mán. 20. apríl	Mán. 27. apríl	Mán. 4.maí	Mán. 11. maí	Þri. 12.maí			Mán. og þri. kl. 14:10 til 15:40 í alls 5 skipti
Stærðfræði		Þri. 28.apr	Mið. 29.apr	Þri. 5.maí	Mið. 6.maí	Þri. 12.maí	Mið. 13.maí	Þri. 19.maí	Mið. 20.maí	Þri. og mið., kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti