

Námskeið vor 2026	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mán. 9.feb	Þri. 10.feb	Fim. 12. feb	Mán. 16.feb	Þri. 17.feb	Mán. 23.feb	Þri. 24.feb	Fim. 26. feb		Mán., þri., og fim., kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti
Sjálfsstyrking		Mán. 16.feb	Mið. 18.feb	Mán. 23.feb	Mið. 25.feb	Fim. 26.feb	Mán. 2.mars	Mið. 4.mars	Fim. 5.mars	Mán., mið., og fim., kl.14:10-15:40 í alls 8 skipti
Daglegt líf með ADHD			Mán. 2.mars	Þri. 3.mars	Mið. 4.mars	Mán. 9.mars	Þri. 10.mars			Mán., þri., og mið., kl.14:10 til 15:40 í alls 5 skipti
Tök á tilverunni				Þri. 17.mars	Mið. 18.mars	Fim. 19.mars	Þri. 24.mars	Mið. 25.mars	Fim. 26.mars	Þri., mið. og fim., kl. 14:10 til 15:40 í alls 6 skipti