

| Námskeið haust 2026       | Dags.         | Dags.          | Dags.           | Dags.           | Dags.           | Dags.           | Dags.           | Dags.           | Dags.           |                                                             |
|---------------------------|---------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| Stærðfræði- Grunnnámskeið | Mán.<br>9.feb | Þri.<br>10.feb | Fim.<br>12. feb | Mán.<br>16.feb  | Þri.<br>17.feb  | Mán.<br>23.feb  | Þri.<br>24.feb  | Fim.<br>26. feb |                 | Mán., þri., og fim.,<br>kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti |
| Tölvur                    |               | Þri.<br>10.feb | Mið.<br>11.feb  | Fim.<br>12. feb | Þri.<br>17.feb  | Mið.<br>18.feb  | Þri.<br>24.feb  | Mið.<br>25.feb  | Fim.<br>26. feb | Þri., mið., og fim.,<br>kl. 14:10 til 15:40 í alls 8 skipti |
| Sjálfsstyrking            |               | Mið.<br>25.feb | Fim.<br>26.feb  | Mán.<br>2.mars  | Mið.<br>4.mars  | Fim.<br>5.mars  | Mán.<br>9.mars  | Mið.<br>11.mars | Fim.<br>12.mars | Mán., mið., og fim.,<br>kl.14:10-15:40 í alls 8 skipti      |
| Daglegt líf með ADHD      |               |                | Mán.<br>2.mars  | Þri.<br>3.mars  | Mið.<br>4.mars  | Mán.<br>9.mars  | Þri.<br>10.mars |                 |                 | Mán., þri., og mið.,<br>kl.14:10 til 15:40 í alls 5 skipti  |
| Tök á tilverunni          |               |                |                 | Þri.<br>17.mars | Mið.<br>18.mars | Fim.<br>19.mars | Þri.<br>24.mars | Mið.<br>25.mars | Fim.<br>26.mars | Þri., mið. og fim.,<br>kl. 14:10 til 15:40 í alls 6 skipti  |