

Námskeið haust 2025	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Tölvur		Mið. 29. okt.	Fim. 30. okt.	Þri. 4. nóv.	Mið. 5. nóv.	Fim. 6. nóv.	Þri. 11. nóv.	Mið. 12. nóv.	Fim. 13. nóv.	Þri., mið., fim., Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Sjálfsstyrking	Mán. 3. nóv.	Mið. 5. nóv.	Fim. 6. nóv.	Mán. 10. nóv.	Mið. 19. nóv.	Fim. 20. nóv.	Mán. 24. nóv.	Mið. 26. nóv.		Mán., mið., fim., Kl. 14:10-15:40 í alls 8 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Þri. 4. nóv.	Mið. 5. nóv.	Fim. 6. nóv.	Þri. 11. nóv.	Mið. 12. nóv.	Fim. 13. nóv.	Þri. 18. nóv.	Mið. 19. nóv.		Þri., mið., fim., Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Daglegt líf með ADHD	Mán. 1.des.	Þri. 2.des.	Mið. 3.des.	Mán. 8. des.	Þri. 9. des.					Mán., þri., mið., Kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
Tök á tilverunni	Þri. 25. nóv.	Mið. 26. nóv.	Fim. 27. nóv.	Þri. 2. des.	Mið. 3. des.	Fim. 4. des.				Þri., mið., fim., Kl.14:10 - 15:40 í alls 6 skipti