

| Námskeið haust 2025       | Dags.             | Dags.             | Dags.            | Dags.            | Dags.            | Dags.            | Dags.            | Dags.            | Dags.            |                                                        |
|---------------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------------------------------------|
| Daglegt líf með ADHD      | Mán.<br>29. sept. | Þri.<br>30. sept. | Mið.<br>1. okt.  | Mán.<br>6. okt.  | Þri.<br>7. okt.  |                  |                  |                  |                  | Mán., þri., mið.,<br>Kl. 14:10-15:40 í alls 5 skipti   |
| Stærðfræði- Grunnnámskeið | Mið.<br>8. okt.   | Fim.<br>9. okt.   | Þri.<br>14. okt. | Mið.<br>15. okt. | Fim.<br>16. okt. | Þri. 21.<br>okt. | Mið. 22.<br>okt. | Fim. 23.<br>okt. |                  | Þri., mið., fim.,<br>Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti |
| Tölvur                    |                   | Mið.<br>29. okt.  | Fim.<br>30. okt. | Þri.<br>4. nóv.  | Mið.<br>5. nóv.  | Fim.<br>6. nóv.  | Þri.<br>11. nóv. | Mið.<br>12. nóv. | Fim.<br>13. nóv. | Þri., mið., fim.,<br>Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti |
| Sjálfsstyrking            | Mán.<br>3. nóv.   | Mið.<br>5. nóv.   | Fim.<br>6. nóv.  | Mán.<br>10. nóv. | Mið.<br>12. nóv. | Fim.<br>13. nóv. | Mán.<br>17. nóv. | Mið.<br>19. nóv. |                  | Mán., mið., fim.,<br>Kl. 14:10-15:40 í alls 8 skipti   |
| Stærðfræði- Grunnnámskeið | Þri.<br>4. nóv.   | Mið.<br>5. nóv.   | Fim.<br>6. nóv.  | Þri.<br>11. nóv. | Mið.<br>12. nóv. | Fim.<br>13. nóv. | Þri.<br>18. nóv. | Mið.<br>19. nóv. |                  | Þri., mið., fim.,<br>Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti |
| Daglegt líf með ADHD      | Mán.<br>24. nóv.  | Þri.<br>25. nóv.  | Mið.<br>26. nóv. | Mán.<br>1. des.  | Þri.<br>2. des.  |                  |                  |                  |                  | Mán., þri., mið.,<br>Kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti |
| Tök á tilverunni          | Þri.<br>25. nóv.  | Mið.<br>26. nóv.  | Fim.<br>27. nóv. | Þri.<br>2. des.  | Mið.<br>3. des.  | Fim.<br>4. des.  |                  |                  |                  | Þri., mið., fim.,<br>Kl.14:10 - 15:40 í alls 6 skipti  |