

Vika 8. 6. október til 10. október.

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08.30 - 11.30	Sund - sundlaug Sjálfsbjargar			Sund - sundlaug Sjálfsbjargar	
09.00 - 10.00	Hafragrautur/ Samvera	Hafragrautur/ Samvera	Hafragrautur/ Samvera	Hafragrautur/ Samvera	Hafragrautur/ Samvera
10.00 - 10.40	Matreiðsla eða hekl	Matreiðsla eða hekl	Myndlist eða Sjósund	Myndlist eða Reebook fitness (9.45) og steik í Fjölsmiðjunni	Spilatími
10.40 - 12.00	Ganga	Myndlist	Myndlist	Myndlist	Myndlist
12.00 - 12.30	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Helgarfrí
12.30 - 13.00	Leidd hugleiðsla	Öndun	Ganga	Spilatími	
13.00 - 14.00	Hæghorf	Skapandi skrif eða myndlist	Saga og samfélagsfræðsla	Kynning á korma samfónía	
14.00 - 15.00	Hæghorf	Skapandi skrif eða myndlist	Saga og samfélagsfræðsla		