

Yfirlit yfir námskeið í Hringsjá á haustönn 2024										
Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Sjálfsstyrking	Mið 30. okt	Fim. 31. okt.	Mán. 4. nóv	Mið. 6. nóv.	Fim. 7. nóv.	Mán. 11. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.		Mán., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Stærðfræði - Grunnnámskeið		Mán. 11. nóv	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Mán. 18. nóv.	Mið. 20. nóv.	Fim. 21. nóv.	Mán. 25. nóv	Mið. 27. nóv.	Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Daglegt líf með ADHD		Mán. 11. nóv	Þri. 12. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Fös. 15. nóv.				Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
What are your character-strengths	Mán. 25. nóv.	Þri. 26. nóv.	Mið. 27. nóv.	Fim. 28. nóv.	Fös. 29. nóv					Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
Tök á tilverunni		Þri. 3. des.	Mið. 4. des.	Fim. 5. des.	Þri. 10. des.	Mið. 11. des.	Fim. 12. des.			Þri., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti