

Yfirlit yfir námskeið í Hringsjá á haustönn 2024

Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Stærðfræði - Grunnnámskeið	Þri. 8. okt.	Mið. 9. okt.	Fim. 10. okt.	Þri. 15. okt.	Mið. 16. okt.	Fim. 17. okt.	Þri. 22. okt.	Mið. 23. okt.		Þri., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Daglegt líf með ADHD		Mán. 14. okt.	Þri. 15. okt.	Mið. 16. okt.	Fim. 17. okt.	Fös. 18. okt.				Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
Sjálfsstyrking		Mið. 30. okt.	Fim. 31. okt.	Mán. 4. nóv.	Mið. 6. nóv.	Fim. 7. nóv.	Mán. 11. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Mán., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Stærðfræði - Grunnnámskeið		Mán. 4. nóv.	Mið. 6. nóv.	Fim. 7. nóv.	Mán. 11. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Mán. 18. nóv.	Mið. 20. nóv.	Mán., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Daglegt líf með ADHD	Mán. 11. nóv.	Þri. 12. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Fös. 15. nóv.					Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
Geðheilsa og lífsgæði (geðrækt)		Þri. 12. nóv.	Mið. 13. nóv.	Fim. 14. nóv.	Fös. 15. nóv.	Mið. 20. nóv.	Fim. 21. nóv.			Þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 6 skipti
Styrkleikar	Mán. 18. nóv.	Þri. 19. nóv.	Mið. 20. nóv.	Fim. 21. nóv.	Fös. 22. nóv.					Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
What are your character-strenghts	Mán. 25. nóv.	Þri. 26. nóv.	Mið. 27. nóv.	Fim. 28. nóv.	Fös. 29. nóv.					Mán., þri., mið., fim. og fös. kl. 14:10 - 15:40 í alls 5 skipti
Tök á tilverunni		Þri. 3. des.	Mið. 4. des.	Fim. 5. des.	Þri. 10. des.	Mið. 11. des.	Fim. 12. des.			Þri., mið. og fim. kl. 14:10 - 15:40 í alls 6 skipti