

<b>Kennari:</b>	<b>Anna Sigríður Einarsdóttir og Hrafney Svava Þorsteinsdóttir</b>
<b>Áfangi/fag:</b>	<b>NÁMS1VN03 - Námsækni</b>

### **Stutt lýsing**

Námsækni gengur út á að kynna nemendum árangursríkar aðferðir í námi, leiðir til að efla sjálfstæði og skipulögð vinnubrögð. Einnig að styðja nemendur í að setja sér raunhæf markmið og axla ábyrgð á eigin námi.

### **Markmið (námsmarkmið og viðmið um þekkingu, leikni og hæfni)**

#### **Þekkingarviðmið**

Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:

- Stuðla að því að nemendur meti og endurskoði námsvenjur sínar og aðrar lífsvenjur sem geta haft áhrif á nám
- Sjálfspæking, stuðla að því og kenna nemendum að skipuleggja tíma sinn og setja sér skýr markmið í námi.

#### **Leikniviðmið:**

Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:

- Beita góðri námsækni
- Taka þátt í umræðum og tjá eigin skoðanir, jafnframt að tjá sig fyrir framan nemendahópinn
- Þekkja eigin styrkleika og veikleika

#### **Hæfniviðmið**

Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:

- Setja sér raunhæf markmið sem tengjast námi og starfi
- Bæta námsárangur t.d. með tímastjórnun og minnistækni
- Nota árangursríkar námsaðferðir
- Taka ábyrgð á eigin námi

### **Námsgögn (bækur, tímarit, vefsíður o.fl.)**

Ljósritað lesefni frá kennara, vefsíður og myndbönd. Microsoft Teams hópur. Hringsjá útvegar allt námsefni fyrir nemendur.

### **Námsmat**

**Mæting og tímaverkefni:** 30% (virkni í tímum; þátttaka í umræðum og samvinna)

**Upprifjunarverkefni:** 20%

**Lokakönnun:** 50% (hér þarf að ná að lágmarki 4,5 til að ná áfanganum)

**Nemandi þarf að ná 80% mætingu til að ljúka áfanga.**