

Námskeið vor 2024	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mán. 22. apr.	Þri. 23. apr.	Mán. 29. apr.	Þri. 30. apr.	Fim. 2. maí	Mán. 6. maí	Þri. 7. maí				Mán., þri., og fim. Kl. 14:10 - 16:10 í alls 7 skipti
Geðheilbrigði og lífsgæði (geðrækt)	Mið. 24. apr.	Fös. 26. apr.	Fim. 2. maí	Fös. 3. maí	Mið. 8. maí	Fös. 10. maí					Mið. - fös. Kl. 12:10 - 14:10 í alls 6 skipti
Styrkleikar			Mán. 29. apr.	Þri. 30. apr.	Fös. 3. maí	Mán. 6. maí	Þri. 7. maí				Mán., þri., fim., og fös. Kl. 14:10 - 16:10 í alls 5 skipti
Daglegt líf með ADHD	Þri. 7. maí.	Mið. 8. maí	Fös. 10. maí	Mán. 13. maí	Þri. 14. maí						Þri., mið., fös. og mán. Kl. 12:30 - 14:30 í alls 5 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Þri. 21. maí		Fim. 23. maí	Þri. 28. maí	Mið. 29. maí	Fim. 30. maí	Þri. 4. jún.	Mið. 5. jún.	Fim. 6. jún.		Þri, mið. og fim. Kl.14:10 - 15:30 í alls 8 skipti
Jákvæð sálfræði			Fim. 23. maí	Fös. 24. maí	Þri. 28. maí	Mið. 29. maí	Fim. 30. maí	Fös. 31. maí	Þri. 4. jún.	Mið. 5. jún.	Þri. til fös. Kl. 10:00 - 12:00 í alls 8 skipt