

Námskeið vor 2024	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Tölvunámskeið	Mán. 4. mars	Þri. 5. mars	Fim. 7. mars	Mán. 11. mars	Þri. 12. mars	Fim. 14. mars	Mán. 18. mars	Þri. 19. mars	Fim. 21. mars		Mán., þri. og fim. Kl. 14:10 - 16:10 í alls 9 skipti
Daglegt líf með ADHD	Mið. 13. mars	Fim. 14. mars	Fös. 15. mars	Mið. 20. mars	Fim. 21. mars						Mið. - fös. Kl. 12:30 - 14:30 í alls 5 skipti
Sjálfsmyndun	Mán. 18. mars	Þri. 19. mars	Mið. 20. mars	Fim. 21. mars	Fös. 22. mars						Mán. til fös. Kl. 14:10 - 16:10 (19.mars 10:30-12:30)
Tök á tilverunni		Mið. 3. apr.	Fim. 4. apr.	Fös. 5. apr.	Mið. 10. apr.	Fim. 11. apr.	Fös. 12. apr.				Mið. til fös. Kl. 12:30 - 14:30 í alls 6 skipti
Sjálfsstyrking	Þri. 9. apr.	Mið. 10. apr.	Fim. 11. apr.	Þri. 16. apr.	Mið. 17. apr.	Fim. 18. apr.	Þri. 23. apr.	Mið. 24. apr.			Þri., mið. og fim. Kl. 14:10 - 15:40 í alls 8 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mán. 22. apr.	Þri. 23. apr.	Mán. 29. apr.	Þri. 30. apr.	Fim. 2. maí	Mán. 6. maí	Þri. 7. maí	Fim. 9. maí			Mán., þri., og fim. Kl. 14:10 - 16:10 í alls 8 skipti
Geðheilbrigði og lífsgæði (geðrækt)	Mið. 24. apr.	Fös. 26. apr.	Fim. 2. maí	Fös. 3. maí	Mið. 8. maí	Fös. 10. maí					Mið. - fös. Kl. 12:10 - 14:10 í alls 6 skipti
Styrkleikar			Mán. 29. apr.	Þri. 30. apríl	Fös. 3. maí	Mán. 6. maí	Þri. 7. maí				Mán., þri., fim., og fös. Kl. 14:10 - 16:10 í alls 5 skipti
Lesblindunámskeið	Fim. 2. maí	Fös. 3. maí	Mán. 6. maí.	Þri. 7. maí.	Mið. 8. maí	Fös. 10. maí					Mán. - fös. Kl. 10:30 - 12:30 í alls 6 skipti
Daglegt líf með ADHD	Þri. 7. maí.	Mið. 8. maí	Fös. 10. maí	Mán. 13. maí	Þri. 14. maí						Þri., mið., fös. og mán. Kl. 12:30 - 14:30 í alls 5 skipti
Jákvæð sálfræði			Fim. 23. maí	Fös. 24. maí	Þri. 28. maí	Mið. 29. maí	Fim. 30. maí	Fös. 31. maí	Þri. 4. jún	Mið. 5. jún	Þri. til fös. Kl. 10:00 - 12:00 í alls 8 skipti