

## Umsóknareyðublað fyrir Hringsjá (2 síður)

Sótt um fullt nám  Sótt um námskeið →

Nafn: \_\_\_\_\_

Kennitala: \_\_\_\_\_

Heimilisfang: \_\_\_\_\_

Póstnúmer: \_\_\_\_\_ Sími / GSM: \_\_\_\_\_

Tölvupóstfang: \_\_\_\_\_

Gift(ur):  Í sambúð:  Ekki gift(ur) eða í sambúð:

Fjöldi barna alls: \_\_\_\_\_ Fjöldi barna á heimili: \_\_\_\_\_

Helstu áhugamál: \_\_\_\_\_

Hverjir eru helstu styrkleikar þínir? \_\_\_\_\_

Ertu með ráðgjafa hjá VIRK endurhæfingarsjóði? Já  Hvaða? \_\_\_\_\_ Nei

### Hvaða framfærslu hefur þú nú?

Launatekjur:

75% örorku:  Tímabil frá: \_\_\_\_\_ til \_\_\_\_\_

Endurhæfingarlífeyri:  Tímabil frá: \_\_\_\_\_ til \_\_\_\_\_

Atvinnuleysisbætur:

Félagslega fjárhagsaðstoð:

Örorkulífeyrir frá lífeyrissjóði:  Ef við á, hvaða? \_\_\_\_\_

Aðrar greiðslur úr lífeyrissjóði:  Ef við á, hvaða? \_\_\_\_\_

### Fyrri skólaganga – þ.e. hversu miklu lokið?

Lauk ekki grunnskóla:

Lauk grunnskóla en ekki meira:

Fór í framhaldsskóla en lauk ekki:  Hvaða? \_\_\_\_\_ Einingar: \_\_\_\_\_

Lauk framhaldsskóla:  Hvaða? \_\_\_\_\_ Einingar: \_\_\_\_\_

Starfsnám, námskeið, annað nám, hvað? \_\_\_\_\_

Hvernig gekk skólaganga þín að eigin mati? \_\_\_\_\_

Er eitthvað sérstakt sem þarf að taka tillit til við kennsluna? \_\_\_\_\_

#### Hvaða námskeið?

- Bókfærsla, excel og tölvubókhalda
- Einkenni og afleiðingar meðvirkni
- Heilsumarkþjálfun
- Í FÓKUS – að ná fram því besta með ADHD
- Jákvæð sálfræði
- Núvitund
- Sjálfsumhyggja
- Styrkleikar og núvitund
- Tölvur fyrir byrjendur
- ÚFF! Úr frestun í framkvæmd
- Annað: \_\_\_\_\_

## Atvinnuþátttaka

**Störf** — við hvað hefurðu starfað? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Samtals ár og mánuðir á vinnumarkaði: \_\_\_\_\_ ár \_\_\_\_\_ mánuðir

Hvenær hættir þú að vinna? Árið \_\_\_\_\_ í \_\_\_\_\_ mánuði

Hefur þú greitt í stéttarfélag (ath. ekki lífeyrissjóð)? Já  Nei:

Ef Já, til hvaða stéttarfélags greiddir þú síðast? \_\_\_\_\_

Hvaða ár og mánuð var síðast greitt til stéttarfélags? Ár: \_\_\_\_\_ Mán: \_\_\_\_\_

## Greinargerð umsækjanda, vinsamlegast segðu frá:

Hverjar eru **helstu ástæður** umsóknar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hvernig eru **persónulegar og félagslegar aðstæður** þínar, er um að ræða heilsufarsvanda eða fötlun?  
Hefurðu orðið fyrir slysi, sjúkdómum eða áfalli? \_\_\_\_\_

Er eitthvað fleira sem þú telur **mikilvægt** að komi fram? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Umsagnaraðili

Mun læknir, sérfræðingur eða annar aðili senda inn vottorð til að styðja við umsókn þína?

Hver? \_\_\_\_\_

## Hvert stefnir þú að loknu námi hjá Hringsjá?

Framhaldandi nám:

Út á vinnumarkaðinn:

Annað?  Hvað? \_\_\_\_\_

Dagsetning umsóknar: \_\_\_\_\_

Undirskrift umsækjanda: \_\_\_\_\_