Yfirlit yfir námskeið í Hringsjá á vorönn 2021 / www.hringsja.is / S:510-9380

13.1.2021

Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
Úr frestun í framkvæmd - Kennt á Zoom	Mánud. 18.01	Þrið. 19.01	Miðv. 20.01	Fimmt. 21.01	Föst. 22.01	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Styrkleikar og núvitund - Kennt á Zoom	Mánud. 25.01	Miðv. 27.01	Fimmt. 28.01	Mánud. 01.02	Miðv. 03.02	Fimmt. 04.02	Mánud. 08.02	Miðv. 10.02	Fimmt. 11.02	x	Mán. miðv.og fimmtud. Frá kl. 13:00-15:00 í alls 9 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD - Kennt á Zoom	Mánud. 01.02	Þrið. 02.02	Miðv. 03.02	Fimmt. 04.02	Föst. 05.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Fjármál á mannamáli - Kennt á Zoom	Mánud. 01.02	Þrið. 02.02	Miðv. 03.02	Fimmt. 04.02	Föst. 05.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 14:30-16:30 í alls 5 skipti
Sjálfsumhyggja - Kennt á Zoom	Mánud. 08.02	Þrið. 09.02	Miðv. 10.02	Fimmt. 11.02	Föst. 12.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Jákvæð sálfræði - Kennt á Zoom	Miðv. 17.02	Fimmt. 18.02	Föst. 19.02	Miðv. 24.02	Fimmt. 25.02	Föst. 26.02	Miðv. 03.03	Fimmt. 04.03	Föst. 05.03	x	Miðvikud.og föstud. Frá kl. 10:00-12:00 í alls 9 skipti
Einkenni og afleiðing meðvirkni - Kennt á Zoom	Mánud. 15.02	Þrið. 16.02	Miðv. 17.02	Fimmt. 18.02	Föst. 19.02	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Úr frestun í framkvæmd - Kennt á Zoom	Mánud. 01.03	Þrið. 02.03	Miðv. 03.03	Fimmt. 04.03	Föst. 05.03	x	x	x	x	x	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhald	Mánud. 01.03	Þrið. 02.03	Fimmt. 04.03	Mánud. 08.03	Þrið. 09.03	Fimmt. 11.03	Mán. 15.03	Þrið. 16.03	Fimmt. 18.03	x	Mán. þriðjud.og fimmtud.. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Stærðfræði- Grunnnámskeið	Mánud. 12.04	Þrið. 13.04	Fimmt. 15.04	Mánud. 19.04	Þrið. 20.04	Miðv. 21.04	Mánud. 26.04	Þrið. 27.04	Fimmt. 29.04	x	Mánud.þriðjud. Og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti