

Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	
ÚFF- Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 20.01.	Þrið. 21.01.	Miðv. 22.01.	Fimmt. 23.01.	Föst. 24.01.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Styrkleikar	Mánud. 27.01.	Þrið. 28.01.	Miðv. 29.01.	Fimmt. 30.01.	Föst. 31.01.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Einkenni og afleiðingar meðvirkni	Mánud. 03.02.	Þrið. 04.02.	Miðv. 05.02.	Fimmt. 06.02.	Föst. 07.02.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Jákvæð sálfræði	Mán. 03.02.	Fimmt. 06.02.	Mán. 10.02.	Fimmtu. 13.02.	Mán. 17.02.	Fimmt. 20.02.	Mán. 24.02.	Fimmt. 27.02.	X	X	Mánudag og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 8 skipti
Tölvur	Mán. 03.02.	Þrið. 04.02.	Fimmt. 06.02.	Mán. 10.02.	Þriðj. 11.02.	Fimmtu. 13.02.	Mán. 17.02.	Þrið. 18.02.	Fimmt. 20.02.	X	Mán. þriðjud. og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Núvitund	Mánud. 10.02.	Þrið. 11.02.	Miðv. 12.02.	Fimmt. 13.02.	Föst. 14.02.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Í Fókus - að ná fram því besta með ADHD	X	Þrið. 18.02.	Miðv. 19.02.	Fimmt. 20.02.	X	Mánud. 24.02.	Þrið. 25.02.	X	X	X	Þriðjudagur til fimmtudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhalld	Mán. 24.02.	Þrið. 25.02.	Fimmt. 27.02.	Þriðj. 03.03.	Miðv. 04.03.	Fimmtu. 05.03.	Mán. 09.03.	Þrið. 10.03.	Miðv. 11.03.	Fimmt. 12.03.	Mán. þriðjud. miðv.og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 10 skipti
ÚFF- Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 09.03.	Þrið. 10.03.	Miðv. 11.03.	Fimmt. 12.03.	Föst. 13.03.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhalld	Mánud. 16.03.	Þrið. 17.03.	Fimmt. 19.03.	Mánud. 23.03.	Þrið. 24.03.	Fimmt. 26.03.	Mánud. 30.03.	Þrið. 31.03.	Miðv. 01.04.	Fimmt. 02.04.	Mán. þriðjud. miðv.og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 10 skipti
Í Fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 16.03.	Þrið. 17.03.	Miðv. 18.03.	Fimmt. 19.03.	Föst. 20.03.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Sjálfsmyndhyggja	Mánud. 23.03.	Þrið. 24.03.	Miðv. 25.03.	Fimmt. 26.03.	Föst. 27.03.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Heilsumarkþjálfun	Mánud. 30.03.	Þrið. 31.03.	Miðv. 01.04.	Fimmt. 02.04.	X	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 4 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhalld	Mán. 20.04.	Þrið. 21.04.	Miðv. 22.05.	Mán. 27.04.	Þrið. 28.04.	Miðv. 29.04.	Fimmt. 30.04.	Mánud. 04.05.	Þrið. 05.05.	Miðv. 06.05.	Mán.,þriðjud., miðv.og fimmtud. Frá kl. 14:30-16:30 í alls 10 skipti
Jákvæð sálfræði	Mánud. 20.04.	Þrið. 21.04.	Miðv. 22.04.	Föst. 24.04.	Mánud. 27.04.	Þrið. 28.04.	Miðv. 29.04.	Fimmt. 30.04.	X	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 10:30-12:30 í alls 8 skipti
Tölvur	Mán. 04.05.	Þrið. 05.05.	Miðv. 06.05.	Fimmt. 07.05.	Föst. 08.05.	Mán. 11.05.	Þriðj. 12.05.	Miðv. 20.05.	X	Föst. 22.05.	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:15-14:15 í alls 9 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhalld	Mán. 25.05.	Þrið. 26.05.	Miðvd. 27.05.	Fimmt. 28.05.	Föst. 29.05.	Þrið. 02.06.	Miðv. 03.06.	Fimmt. 04.06.	Föst. 05.06.	Mán. 08.06.	Mánudagur til föstudags Frá kl. 09:30-11:30 í alls 10 skipti
Styrkleikar og núvitund	Mán. 25.05.	Þrið. 26.05.	Miðvd. 27.05.	Fimmt. 28.05.	Föst. 29.05.	Þrið. 02.06.	Miðv. 03.06.	Fimmt. 04.06.	Föst. 05.06.	X	Mánudagur til föstudags Frá kl. 12:00-14:00 í alls 9 skipti
Í Fókus - að ná fram því besta með ADHD	Miðvd. 03.06.	Fimmt. 04.06.	Föst. 05.06.	Mán. 08.06.	Þrið. 09.06.	X	X	X	X	X	Miðvikudagur til þriðjudags Frá kl. 12:30-14:30 í alls 5 skipti