

## Yfirlit yfir námskeið í Hringsjá á haustönn 2021.

Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.
ÚFF! Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 30.08.	Þriðju. 31.08.	Miðv. 01.09.	Fimmtu. 02.09.	Föst. 03.09.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Styrkleikar	Mánud. 13.09.	Þriðju. 14.09.	Miðv. 15.09.	Fimmtu. 16.09.	Föst. 17.09.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Í fókus	Mánud. 20.09.	Þriðju. 21.09.	Miðv. 22.09.	Fimmtu. 23.09.	Föst. 24.09.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Fjármál	Mánud. 27.09.	Þriðju. 28.09.	Miðv. 29.09.	Fimmtu. 30.09.	Föst. 01.10.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 14.15-16:15 í alls 5 skipti
Bókfærsla, Excel og tölvubókhald	Mán. 04.10	Þri. 05.10.	Fimmtud0 7.10.	Mán. 11.10.	Þrið. 12.10.	Fimmtud. 14.10.	Mán. 18.10	Þrið. 19.10.	Fimmtud. 21.10.	Mánud., þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Jákvæð sálfræði	Mán. 04.10	Þri. 05.10.	Fimmtud 06.10.	Mán. 11.10.	Þrið. 12.10.	Fimmtud. 14.10.	Mán. 18.10	Þrið. 19.10.	Fimmtud. 21.10.	Mánud., þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Einkenni og afleiðingar meðvirkni	☺	☺	☺	☺	Mánud. 04.10.	Þriðju. 05.10.	Miðv. 06.10.	Fimmtu. 07.10.	Fimmtu. 08.10.	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Sjálfsmyndun	☺	☺	☺	☺	Mánud. 11.10.	Þriðju. 12.10.	Miðv. 13.10.	Fimmtu. 14.10.	Fimmtu. 15.10.	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti
Lesblindunámskeið	Mánud. 01.11.	Þriðju. 02.11.	Miðv. 03.11.	Mánud. 08.11.	Þrið. 09.11.	Miðv. 10.11.	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 12:30-14:30 í alls 6 skipti
Heilsumarkþjálfun	Mánud. 18.10.	Þriðju. 19.10.	Miðv. 20.10.	Fimmtu. 21.10.	Föst. 22.10	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til fimmtudags Kl: 12:30-14:30 í alls 5 skipti
Tölvur	Mánud. 01.11.	Þriðju. 02.11.	Fimmtu. 04.11.	Mán. 08.11.	Þri. 09.11.	Fimmtud. 11.11.	Mán. 15.11.	Þrið. 16.11.	Fimmtud. 18.11.	Mánud., þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Styrkleikar og núvitund	Mánud. 01.11.	Þriðju. 02.11.	Fimmtu. 04.11.	Mán. 08.11.	Þri. 09.11.	Fimmtud. 11.11.	Mán. 15.11.	Þrið. 16.11.	Fimmtud. 18.11.	Mánud., þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Stærðfræði	Mánud. 01.11.	Þriðju. 02.11.	Fimmtu. 04.11.	Mán. 08.11.	Þri. 09.11.	Fimmtud. 11.11.	Mán. 15.11.	Þrið. 16.11.	Fimmtud. 18.11.	Mánud., þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
ÚFF! Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 01.11.	Þriðju. 02.11.	Miðv. 03.11.	Fimmtu. 04.11.	Föst. 05.11.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 12:30-14:30 í alls 5 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 08.11.	Þriðju. 09.11.	Miðv. 10.11.	Fimmtu. 11.11.	Föst. 12.11.	☺	☺	☺	☺	Mánudagur til föstudags Kl: 10:30-12:30 í alls 5 skipti