

## Yfirlit yfir námskeið í Hringsjá á haustönn 2020.

Námskeið	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.	Dags.
ÚFF! Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 31.08..	Þriðju. 01.09.	Miðv. 02.09.	Fimmtu. 03.09.	Föst. 04.09.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Styrkleikar	Mánud. 07.09.	Þriðju. 08.09.	Miðv. 09.09.	Fimmtu. 10.09.	Föst. 11.09.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
Í fókus	Mánud. 14.09.	Þriðju. 15.09.	Miðv. 16.09.	Fimmtu. 17.09.	Föst. 18.09.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
Jákvæð sálfræði	Mánud. 14.09.	Miðv. 16.09.	Fimmtu. 17.09.	Mánud. 21.09.	Miðv. 23.09.	Fimmtu. 24.09.	Mánud. 28.09.	Miðv. 30.09.	Fimmtu. 01.10.	X	Mánud., miðv. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Bókhald, Excel og tölvubókhald	Þriðju. 15.09.	Fimmtu. 17.09.	Þriðju. 22.09.	Fimmtu. 24.09.	Þriðju. 29.09.	Fimmtu. 01.10.	Þriðju. 06.10.	Fimmtu. 08.10.	Þriðju. 13.10.	Fimmtu. 15.10.	Þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 10 skipti
Núvitund	Mánud. 21.09.	Þriðju. 22.09.	Miðv. 23.09.	Fimmtu. 24.09.	Föst. 25.09.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 10:00-12:00 í alls 5 skipti
Einkenni og afleiðingar meðvirkni	X	X	X	X	X	Mánud. 28.09.	Þriðju. 29.09.	Miðv. 30.09.	Fimmtu. 01.10.	Föst. 02.10.	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
Tölvur	Mánud. 28.09.	Miðv. 30.09.	Mánud. 05.10.	Miðv. 07.10.	Mánud. 12.10.	Miðv. 14.10.	Mánud. 19.10.	Miðv. 21.10.	X	X	Mánud. og miðvikud. Kl. 14:30-16:30 í alls 8 skipti
Sjálfsmyndun	X	X	X	X	X	Mánud. 05.10.	Þriðju. 06.10.	Miðv. 07.10.	Fimmtu. 08.10.	Föst. 09.10.	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
ÚFF! Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 12.10.	Þriðju. 13.10.	Miðv. 14.10.	Fimmtu. 15.10.	Föst. 16.10.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 02.11.	Þriðju. 03.11.	Miðv. 04.11.	Fimmtu. 05.11.	Föst. 06.11.	X	X	X	X	X	Mánudagur til föstudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti
Styrkleikar og núvitund	Mánud. 02.11.	Miðv. 04.11.	Fimmtu. 05.11.	Mánud. 09.11.	Miðv. 11.11.	Fimmtu. 12.11.	Mánud. 16.11.	Miðv. 18.11.	Fimmtu. 19.11.	X	Mánud., miðv. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 9 skipti
Bókhald, Excel og tölvubókhald	Þriðju. 03.11.	Fimmtu. 05.11.	Þriðju. 10.11.	Fimmtu. 12.11.	Þriðju. 17.11.	Fimmtu. 19.11.	Þriðju. 24.11.	Fimmtu. 26.11.	Þriðju. 01.12.	Fimmtu. 03.12.	Þriðjud. og fimmtud. Kl. 14:30-16:30 í alls 10 skipti
Stærðfræði-Grunnnámskeið	Mánud. 02.11.	Miðv. 04.11.	Mánud. 09.11.	Miðv. 11.11.	Mánud. 16.11.	Miðv. 18.11.	Mánud. 23.11.	Miðv. 25.11.	X	X	Mánudaga og miðvikudaga Kl. 14:30-16:30 í alls 8 skipti
Jákvæð sálfræði	Mánud. 23.11.	Miðv. 25.11.	Fimmtu. 26.11.	Mánud. 30.11.	Miðv. 02.12.	Fimmtu. 03.12.	Mánud. 07.12.	Miðv. 09.12.	X	X	Mánud.,miðvikud.,fimmtudag Kl: 13:30-15:30 í alls 8 skipti
ÚFF! Úr frestun í framkvæmd	Mánud. 23.11.	X	Miðv. 25.11.	Fimmtu. 26.11.	Föst. 27.11.	X	X	X	X	X	Mánudagur til fimmtudags Kl: 13:30-16:00 í alls 4 skipti
Í fókus - að ná fram því besta með ADHD	Mánud. 30.11.	Þriðju. 01.12.	Miðv. 02.12.	Fimmtu. 03.12.	Föst. 04.12.	X	X	X	X	X	Mánudagur til fimmtudags Kl: 13:30-15:30 í alls 5 skipti