



Hringssjá

Náms- og starfsendurhæfing

ÁRSSKÝRSLA 2019

EFNISYFIRLIT

INNGANGUR	2
Stjórn	2
Fjármögnun.....	2
Húsnæðismál	2
Umhverfismál	3
Sjálfsseignarstofnun	3
ÞJÓNUSTUSAMNINGAR	3
VIRK starfsendurhæfingarsjóður	3
Vinumálastofnun	3
Heilsugæslan Lágmúla	3
Advania	4
ERLENT SAMSTARF	4
Erasmus plus	4
Nordisk Netværk for voksne læring.....	4
NEET – Not in education, employment or training.....	5
The Education University of Hong Kong.....	5
ÁRANGUR	5
STARFSFÓLK	6
STARFSEMIN	7
Námskeið.....	7
Matsbraut.....	7
Sérstakur stuðningur við nám	7
Einstaklingsbundin þverfagleg starfsendurhæfing/Nám.....	7
Stoðþjónusta	8
Félagsráðgjafi	8
Markþjálfari.....	8
Sálfræðingur.....	8
Lesblinda og sértækir námsörðugleikar.....	8
Önnur stoðþjónusta.....	8
Nemendur	9
Daglegt starf og þjónusta	10
Félagslíf	10
Styrkir	11
Ýmis verkefni	11
NIÐURLAG	12

INNGANGUR

Hringsjá náms- og starfsendurhæfing er ætluð einstaklingum 18 ára og eldri sem hafa verið frá vinnumarkaði eða námi vegna slysa, veikinda, félagslegra erfiðleika eða annarra áfalla. Hringsjá hentar einnig þeim sem eru með litla grunnmenntun eða hafa átt erfitt með að tileinka sér hefðbundið nám. Endurhæfingin felst í einstaklingsmiðuðu námi í formi styttri námskeiða eða einingabæru námi með sérhæfðri ráðgjöf og stuðningi. Markmiðin með náminu og endurhæfingunni eru að einstaklingar fari út á vinnumarkað og/eða í áframhaldandi nám eftir endurhæfingu hjá Hringsjá.

Undirmerkiðin eru að leggja eða endurnýja almennan þekkingargrunn einstaklinga, að undirbúa einstaklinga fyrir almenn skrifstofu- og þjónustustörf, að efla persónulega færni einstaklinga, að efla félagslega færni einstaklinga, að auka samfélagslega þátttöku og lífsgæði einstaklinga og fjölskyldna þeirra. Meðal markmiða Hringsjár náms- og starfsendurhæfingar er að vera á hverjum tíma leiðandi í því verkefni að endurhæfa og styðja einstaklinga til sjálfstæðis, virkni og þátttöku í samfélaginu.

Hringsjá hefur starfað sem sjálfstæð stofnun frá 6. október árið 1987 og er í eigu Öryrkjabandalags Íslands. Hringsjá hét fyrst Starfsþjálfun fatlaðra, síðan Hringsjá starfsþjálfun fatlaðra, en árið 2006 var nafninu breytt í Hringsjá náms- og starfsendurhæfing.

STJÓRN

Stjórn Hringsjár er skipuð af Öryrkjabandalagi Íslands og var þannig skipuð árið 2019:

Halldór Sævar Guðbergsson, formaður
Lilja Þorgeirsdóttir
Guðbjörg Kristín Eiríksdóttir
Grétar Pétur Geirsson
Frímann Sigurnýasson
Sævar Pálsson

Grétar Pétur Geirsson hætti í stjórn í ágúst 2019 og í hans stað komu Frímann Sigurnýasson og Sævar Pálsson í stjórn Hringsjár. Sævar Pálsson lést í nóvember 2019. Stjórn og starfsmenn Hringsjár votta fjölskyldu og ástvinum Sævars innilega samúð.

Stjórnarfundir á árinu voru 7 talsins, auk þess sem formaður og forstöðumaður sátu ýmsa fundi í tengslum við starfsemi og rekstur Hringsjár. Meðal stærstu verkefna var að tryggja rekstrarlegan fjárhag starfseminnar.

FJÁRMÖGNUN

Hringsjá náms- og starfsendurhæfing er fjármögnuð með sölu á þjónustu. Kaupendur á árinu voru Vinnumálastofnun, Virk starfsendurhæfingarsjóður, Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, önnur sveitarfélög og aðrir samstarfsaðilar.

HÚSNÆÐISMÁL

Húsnæði Hringsjár að Hátúni 10d er 555 fm að stærð og Hringsjá leigir 100 fm af Brynju hússjóði í Hátúni 10. Einnig fer kennsla að hluta til fram í Íþróttahúsi fatlaðra.

Á árinu 2019 var settur nýr skápur og rafmagnsskrifborð í starfsmannaaðstöðu. BG verktakar sáu þrif á húsnæðinu í Hátúni 10d, Örtækni sinni þrifum á húsnæðinu í Hátúni 10 og Brynja hússjóður og Garðlist sinnu umhirðu á lóðinni.

UMHVERFISMÁL

Áhersla er lögð á umhverfisvernd og er allt sorp flokkað. Nemendur Hringsjár geta keypt kort hjá Strætó BS á sömu kjörum og örorkulífeyrisþegar ef þeir eru á endurhæfingarlífeyri. Að auki niðurgreiðir Hringsjá kortið til að hvetja nemendur til að nýta almenningssamgöngur.

SJÁLFSEIGNARSTOFNUN

Stefnt er að því að Hringsjá verði formlega sjálfseignarstofnun sem er ekki í atvinnurekstri á árinu 2020. Sjálfseignarstofnarnir sem stunda ekki atvinnurekstur starfa samkvæmt staðfestri skipulagsskrá og lúta lögum nr. 19/1988. Eini stofnaðili er Öryrkjabandalag Íslands.

ÞJÓNUSTUSAMNINGAR

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Þjónustusamningur er við **VIRK Starfsendurhæfingarsjóð** um þjónustu á sviði náms- og starfsendurhæfingar; bæði þátttöku á námskeiðum, mati á stöðu og starfsendurhæfingarmöguleikum, einstaklingsbundinni þverfaglegri starfsendurhæfingu og eftirfylgni. Samningurinn gildir um þjónustu fyrir einstaklinga sem eru með heilsubrest og hafa þörf fyrir atvinnutengda starfsendurhæfingu. Samningur um þjónustu á sviði starfsendurhæfingar var undirritaður 7. febrúar 2019 og gildir hann til 31. desember 2020.



VINNUMÁLASTOFNUN

Samningur á sviði vinnumarkaðsúræða, sér í lagi á sviði starfsendurhæfingar var gerður 31. október 2014. Núgildandi samningur er byggður á þeim samningi. Núgildandi samningur var undirritaður í janúar 2020 og gildir til 31. desember 2021.

Samningurinn nær til einstaklinga sem metnir eru í þörf fyrir atvinnutengda endurhæfingu skv. lögum nr. 112/2008 um sjúkratryggingar, nr. 100/2007 um almannatryggingar, lögum nr. 59/1992 um málefni fólks með fötlun eða lögum nr. 55/2006 um vinnumarkaðsaðgerðir.



HEILSUGÆSLAN LÁGMÚLA

Við upphaf náms- og starfsendurhæfingar í Hringsjá undirrita allir nemendur samstarfssaming þar sem þeir skuldbinda sig að hlíta ákveðnum reglum á meðan á náminu stendur. Hringsjá er reyklaust og vímuefnalaust hús. Nemandi heimilar vímuefnaskimun ef forstöðumaður fer fram á það. Samstarfssamningur er við Heilsugæsluna Lágmúla um framkvæmd hennar.

**Heilsugæslan
Lágmúla**

ADVANIA

Þjónustusamningur er í gildi við Advania um aðgang að Innu og tengdum kerfum. Kerfið felur m.a. í sér umsóknarkerfi, nemendabókhald, stundatöflugerð, kennslukerfi, námsskrár, heldur utan um samskipti nemenda og kennara, kennslumat, skýrslugerð, útskrift og tengingu við bókhald. Kerfið auðveldar öll samskipti og með innleiðingu þess er komin tenging við kerfi framhaldsskólanna sem er mjög mikilvæg fyrir starfseminu og nemendum.



ERLENT SAMSTARF

ERASMUS PLUS

Hringsjá var verkefnisstjóri í Erasmus Plus verkefni. Samstarfslönd eru Spánn og Tyrkland. Titill verkefnis er **Empowering adult training: A guide for emotional management** (Valdefling í fullorðinsfræðslu: Handbók um tilfinningastjórnun). Verkefnið snýst um að þróa kennsluefni um tilfinningastjórnun, ætlað kennurum í fullorðinsfræðslu sem vinna með jaðarhópum. Haldin var kynning á verkefninu fyrir ráðgjafa í starfsendurhæfingu hjá VIRK og náms- og starfsráðgjöfum í atvinnulífinu og fullorðinsfræðslu í júní 2019. Verkefnastjóri kynnti verkefnið á ráðstefnu um jöfn tækifæri í Erasmus+ þann 11. október en viðburðurinn var hluti af Erasmus-dögum. Verkefninu lauk í október 2019.



Fulltrúi frá Hringsjá sótti Erasmus+ ráðstefnuna “Social Inclusion Revisited: Role Modeling in Education” í byrjun júní 2019, í Nafplio í Grikklandi.

NORDISK NETVÆRK FOR VOKSNES LÆRING

Mennta- og menningarmálaráðuneytið, Norrænt tengslanet um nám fullorðinna og Fræðslumiðstöð atvinnulífsins stóðu fyrir vinnustofu um málefni er brennur á ungum fullorðnum einstaklingum (18-30 ára). Vinnustofan „Clever Competence“ var haldin í Borgarleikhúsinu 10. október 2019. Ráðstefnan var hluti af formennsku Íslands í norrænu ráðherranefndinni. Einn starfsmaður og átta nemendur frá Hringsjá tóku þátt í vinnustofunni en aðaláhersla var á að fá sjónarmið ungs fólks sem hefur verið skapandi í sínum náms- og starfsferli og þurft að leita margvíslegra leiða.

Forstöðumaður Hringsjár var í viðtali í júní 2019 á DialogWeb sem er rafrænn vettvangur Norræna tengslanetsins fyrir fullorðinsfræðslu. Á DialogWeb var viðtalið birt á norsku. Viðtalið vakti athygli og var fengið leyfi til að færa það yfir á EPALE sem er rafrænn vettvangur Evrópusambandsins fyrir fullorðinsfræðslu. Á EPALE er hægt að lesa viðtalið á ensku og finnsku.



NEET – NOT IN EDUCATION, EMPLOYMENT OR TRAINING

NESET verkefnið „NEET’s Empowerment for Sustainable Employment in the Tourism sector“ er evrópskt verkefni með áherslu á starfsþjálfun og nýsköpun í ferðaþjónustu fyrir ungt fólk sem er án menntunar, atvinnu eða þjálfunar (NEET). Verkefnið er styrkt af Íslandi, Liechtenstein og Noregi í gegnum EEA og Norway Grants Fund for Youth Employment. Verkefnið snýst um að þróa námsefni og aðferðir til að styrkja og virkja ungt fólk til starfa í ferðaþjónustu. Verkefnisstjóri verkefnisins hafði samband við forstöðumann Hringsjár og óskaði eftir umfjöllun um starfsemi Hringsjár í skýrslu um verkefnið. Fjallað var um Hringsjá sem úrræði sem hentar vel fyrir þennan hóp ungs fólks undir liðnum „Good Practices“.

N - E - S - E - T

NEETS' EMPOWERMENT FOR SUSTAINABLE
EMPLOYMENT IN THE TOURISM SECTOR

PROJECT REF. No. 2017-1-285



Iceland
Liechtenstein Norway
Norway grants grants
Working together for a green,
competitive and inclusive Europe

THE EDUCATION UNIVERSITY OF HONG KONG

Tuttugu nemendur frá The Educational University of Hong Kong <https://www.eduhk.hk/main/> komu í heimsókn í apríl og fræddust um starfsemina, í tengslum við verkefni sitt: "Easter Iceland Group of Finding Happiness through Positivity". Þess má geta að háskólinn er talinn einn af tíu bestu háskólum heims á sínu sviði. Því má teljast mikill heiður að hafa fengið þessa heimsókn frá þeim.



ÁRANGUR

Guðrún Hannesdóttir fyrrum forstöðumaður Hringsjár gerði rannsókn á árangri náms- og starfsendurhæfingar Hringsjár sem hluta af meistararitgerð sinni: Til mikils er að vinna: Starfsendurhæfing, stefna og leiðir til virkni og þátttöku í samfélaginu (2009). Anna Sigríður Einarsdóttir (2013) gerði sambærilega rannsókn í MA ritgerð sinni; Árangur náms- og starfsendurhæfingar. Tengsl við trú á eigin getu til náms- og starfsákvörðunar.

Til að fá upplýsingar um stöðu einstaklinga sem útskrifaðir hafa verið frá Hringsjá undanfarin ár var leitað samstarfs við kennara í diplómanámi í starfsendurhæfingu um gerð könnunar. Nemendur í diplómanámi í starfsendurhæfingu gerðu könnun á náms- og starfsendurhæfingu hjá Hringsjá á árunum 2012-2019. Verkefnið var unnið í áfanganum Nýsköpun á vettvangi: Fræði og fag við Háskóla Íslands undir leiðsögn Dr. Ástu Snorradóttur, lektors við félagsráðgjafadeild H.Í.

Á árunum 2012-2019 útskrifuðust 256 manns eftir 3ja anna nám frá Hringsjá, 174 konur og 82 karlar. Alls svöruðu 76 einstaklingar könnuninni, 54 konur og 22 karlar. Ekki var marktækur munur á svarhlutfalli kynjanna. Miðað við fyrri kannanir hefur þátttakendum í yngsta aldurshópnum 18-24 ára fjölgað úr 4% í 28%. Einnig fjölgaði þeim sem eingöngu voru með grunnskólapróf úr 37% í um 48%. Alls eru 59% í fullri vinnu eða hlutastarfi á móti 33% í fyrri könnunum. Flestir eða 76% svarenda höfðu stundað nám af einhverju tagi, allt frá námskeiðum til háskólanáms eftir að starfsendurhæfingu lauk. Alls eru 27% í námi núna. Þannig að hlutfall svarenda sem eru í námi eða starfi að hluta til eða að fullu er 86%.

Helstu niðurstöður er að meðalaldur þátttakenda er lægri en áður, fleiri eru eingöngu með grunnskóla-próf við upphaf starfsendurhæfingar, fleiri skila sér út á vinnumarkað og þátttakendur eru duglegir að bæta við sig þekkingu í formi náms eða námskeiða að lokinni starfsendurhæfingu hjá Hringsjá.

Þessi könnun sýnir að náms- og starfsendurhæfing Hringsjár skilar árangri fyrir þátttakendur bæði hvað varðar betri líðan og atvinnuþátttöku. Við gerð þessa verkefnis kom í ljós að samspil umhverfis, starfsfólks og úrræða Hringsjár skilar sér í góðum árangri flestra þátttakenda og í sumum tilfellum taka sumir alveg nýja stefnu í lífinu.

STARFSFÓLK

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu hjá Hringsjá á árinu 2019 í 13,20 stöðugildum og sinntu eftirfarandi verkefnum:

- Adolf Hólm Petersen, félagsfræði - stundakennari
- Anna Sigríður Einarsdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Ásta Fanney Reynisdóttir, aðstoðaritari
- Gígja Baldursdóttir, Davis ráðgjafi, gæðastjórnun, myndlist og sértæk námsaðstoð
- Guðný Jónsdóttir, íslenska
- Guðrún Aldís Jóhannsdóttir, bókfærsla – stundakennari
- Guðrún Helga Sigurðardóttir, íslenska
- Halldór Örn Þorsteinsson, stærðfræði, bókfærsla, fjármál, stuðningskennsla
- Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður
- Jón Baldvin Georgsson, upplýsinga- og tölvutækni og rekstur upplýsingakerfis Hringsjár
- Katrín Vignisdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Kristín Friðriksdóttir, félagsráðgjafi og fjölskylduráðgjafi
- Linda Björk Sigurðardóttir, íslenska
- Magnús Ingimundarson, enska - stundakennari
- Sigríður Jónsdóttir, ráðgjafi og markþjálfari
- Svala Arnardóttir, viðurkenndur bókari
- Unnur Héðinsdóttir, sálfræði – stundakennari
- Unnur Vilhjálmsdóttir, ritari
- Valgerður Jóna Valgarðsdóttir, ritari og umsjón með námskeiðum

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu við Hringsjá í verktöku við ýmis verkefni:

- Brynja Valdís Gísladóttir, leiklist
- Elsa Bára Traustadóttir, sálfræðingur
- Emil Barja, íþróttifræðingur
- Helga Arnardóttir, MSc. í félags- og heilsusálfræði
- Jóhanna Kristín Snævarsdóttir, sérkennari
- Sigurður Friðriksson, kennari í upplýsingatækni

Starfsmannafundir voru haldnir vikulega. Starfsmenn tóku auk þess þátt í ýmsum ráðstefnum, fundum og fyrirlestrum; m.a. aðalfundi ÖBÍ, ársfundi VIRK, námskeiðum á vegum BHM og Endurmenntun HÍ. Auk þess tóku starfsmenn þátt í Landskeppni í hreyfingu: Lífshlaupið í febrúar. Liðið hafnaði í 8. Sæti af 158 liðum sem tóku þátt. Starfsmenn tóku einnig þátt í ýmsum öðrum uppákomum sem voru til þess fallnar að efla hópinn og starfsánægju. Mikil áhersla er lögð á að Hringsjá sé góður vinnustaður þar sem hlúð er að hverjum og einum og að til staðar séu tækifæri til þróunar í starfi og lífi. Það á við bæði um allt starfsfólk sem og notendur þjónustunnar.

STARFSEMIN

NÁMSKEIÐ

Haldin voru 42 námskeið á árinu 2019, 23 námskeið á vorönn og 19 á haustönn. Þátttakendur sem luku þátttöku á námskeiðum voru alls 610 á árinu. Í boði er fjölbreytt úrval námskeiða sem kennd eru bæði fyrir hádegi og eftir hádegi. Boðið er upp á Tölvunámskeið, Bókhalðsnámskeið og sjálfstyrkingarnámskeið af ýmsu tagi eins og t.d. Úr frestun í framkvæmd, Jákvæð sálfræði, Styrkleikar og núvitund o.fl.

MATSBRAUT

Matsbraut hefur verið í boði frá árinu 2016. Matsbraut hentar vel þeim sem eru að íhuga að fara í námið hjá Hringsjá og er ætluð til að meta raunhæfi þess að hefja markvissa starfsendurhæfingu. Á matsbraut er boðið upp á einstaklingsbundin úrræði í samræmi við þarfir hvers einstaklings sem sækir brautina. Innifalið eru viðtöl við ráðgjafa, markþjálfun, einkakennsla og/eða sérkennsla í ákveðnum námsgreinum og námskeið. Brautin er 1-3 mánuðir.

SÉRSTAKUR STUÐNINGUR VIÐ NÁM

Hringsjá býður upp á stuðning við einstaklinga með skerta starfsgetu sem eru að undirbúa sig fyrir nám í öðrum skóla en Hringsjá eða þurfa stuðning við nám annarsstaðar. Á árinu 2019 voru nemendur í námi í Háskóla Íslands, Keili, Borgarholtsskóla og Tækniskólanum í sérstökum stuðningi hjá Hringsjá. Stuðningur hefur m.a. falið í námsaðstöðu, stuðningi sérkennara, stuðningi myndlistarkennara vegna portfoliovinnu, náms- og starfsráðgjafa varðandi tímaskipulagningu, tölvukennslu og stærðfræði svo nokkur dæmi séu nefnd. Stuðningurinn er aðlagðar að þörfum hvers einstaklings og er í 1-5 mánuði.

EINSTAKLINGSBUNDIN ÞVERFAGLEG STARFSENDURHÆFING/NÁM

Nemendur eru teknir inn tvisvar á ári, í janúar og ágúst. Námið tekur að jafnaði þrjár annir. Það er kennt í 4-8 kennslustundir á dag, fimm daga vikunnar. Kennt er í litlum hópum og námið einstaklingsmiðað. Flestir nemendur hlutu einstaklingsaðstoð á árinu. Góð samvinna var við framhaldsskóla varðandi námsmat nemenda sem fóru í frekara nám eftir útskrift frá Hringsjá. Áfram var aukin áhersla lögð á að nemendur fari vel undirbúnir út í frekara nám eða atvinnuþátttöku.

Nemendur sem útskrifaðir voru í maí voru 13 talsins. Við útskriftarathöfn sáu Elísabet Ormslev og Pétur Örn Guðmundsson um tónlistarflutning og forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson flutti hátíðarávarp.

Útskrifaðir nemendur í desember voru 13 talsins og mynd af útskriftarhópnum er hér til hliðar. Við útskriftarathöfn sáu Sigga Eyrún og Karl Olgeirsson um tónlistarflutning. Forseti Íslands, Guðni Th. Jóhannesson flutti hátíðarávarpið og Unnur Sverrisdóttir, forstjóri Vinnumálastofnunar flutti einnig ávarp.





Við útskrift hafa nemendur hlotið gjöf sem ætlað er að minna á þá sigra sem unnist hafa, gleðja og hvetja áfram til frekari sigra. Útskriftargjöf til útskriftarnema á vori var Lóa og að hausti var það Fjörflugl. Hvorutveggja er hannað af Laufeyju Jensdóttur myndlistarmanni.

STOÐÞJÓNUSTA

Öllum nemendum og þátttakendum á námskeiðum býðst **ÞJÓNUSTA NÁMS- OG STARFSRÁÐGJAFJA**. Einstaklingar sem eru að kynna sér Hringsjá og sækja um nám/námskeið m.t.t. endurhæfing og stundum aðstandendur eða stuðningsaðilar þeirra leita einnig til náms- og starfsráðgjafa.

FÉLAGSRÁÐGJAFI Hringsjár sér um gerð endurhæfingaráætlana, sér í lagi í tengslum við umsóknir um endurhæfingarlífeyri til Tryggingarstofnunar ríkisins. Félagsráðgjafi sinnir einnig eftirfylgni við útskrifaða nemendur. Þá hefur lengi verið þörf á aðkomu félagsráðgjafa að náms- og starfsendurhæfingu vegna úrlausna við félagsleg verkefni af ýmsum toga sem nemendur glíma við á hverjum tíma.

MARKÞJÁLFI er með regluleg viðtöl við einstaklinga sem eiga erfitt með að uppfylla markmið sín, þurfa stuðning varðandi skipulag m.a. vegna ADHD og/eða þurfa að vinna með meðvirkni.

SÁLFRÆÐINGUR sér um einstaklingsviðtöl, hóptíma og handleiðslu.

LESBLINDA OG SÉRTÆKIR NÁMSÖRÐUGLEIKAR eru algengir meðal nemenda Hringsjár og margir hafa aldrei fengið greiningu. Nauðsynlegt er að staðfesta og skilgreina vandann til þess að hægt sé að finna og nýta viðeigandi aðferðir og leiðir. **Sérkennari** sér um lesgreiningar og er notast við **LOGOS** greiningarkerfið. Einnig starfar **Davis® ráðgjafi** í Hringsjá sem sinnir þjónustu við lesblinda en einnig er hægt að beita Davis® tækninni á talnablindu, reikniblindu, skrifblindu og einnig athyglisbrest með eða án ofvirkni.

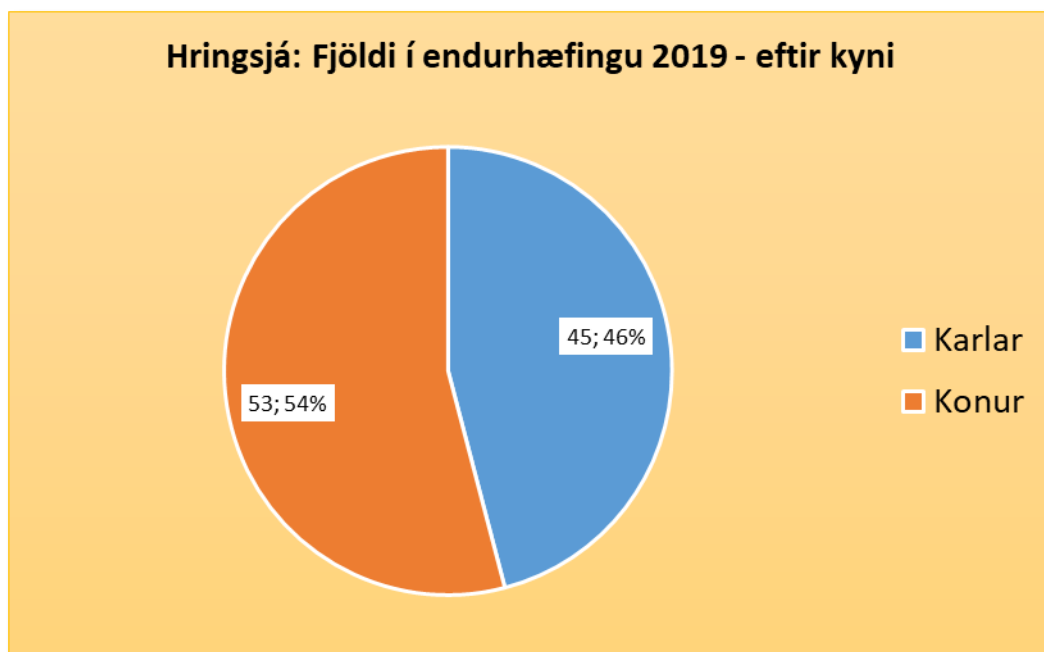
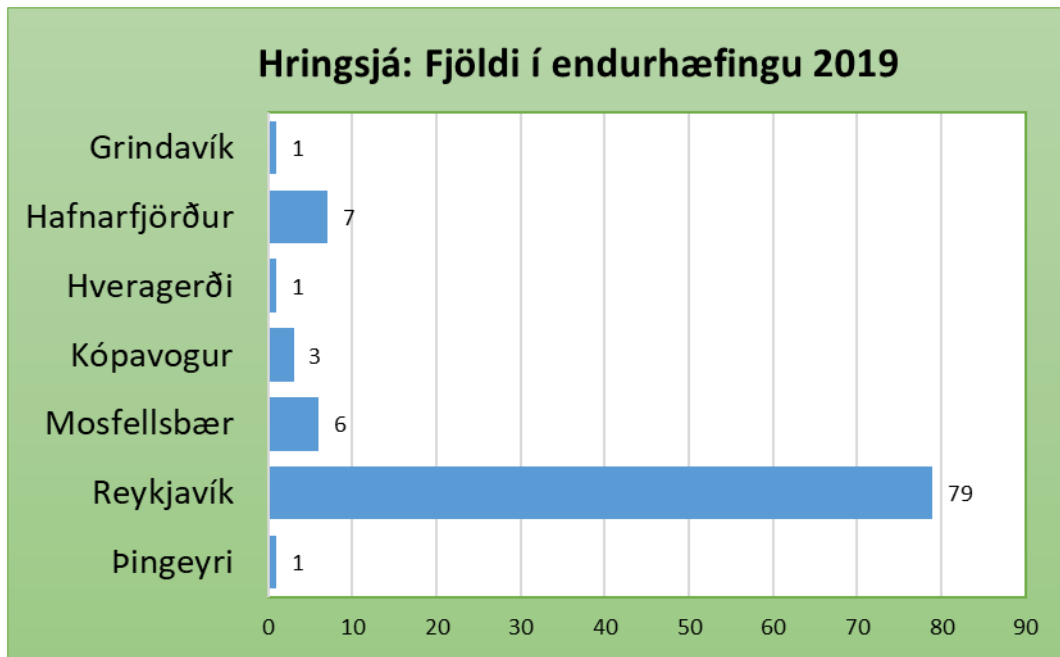
ÖNNUR STOÐÞJÓNUSTA

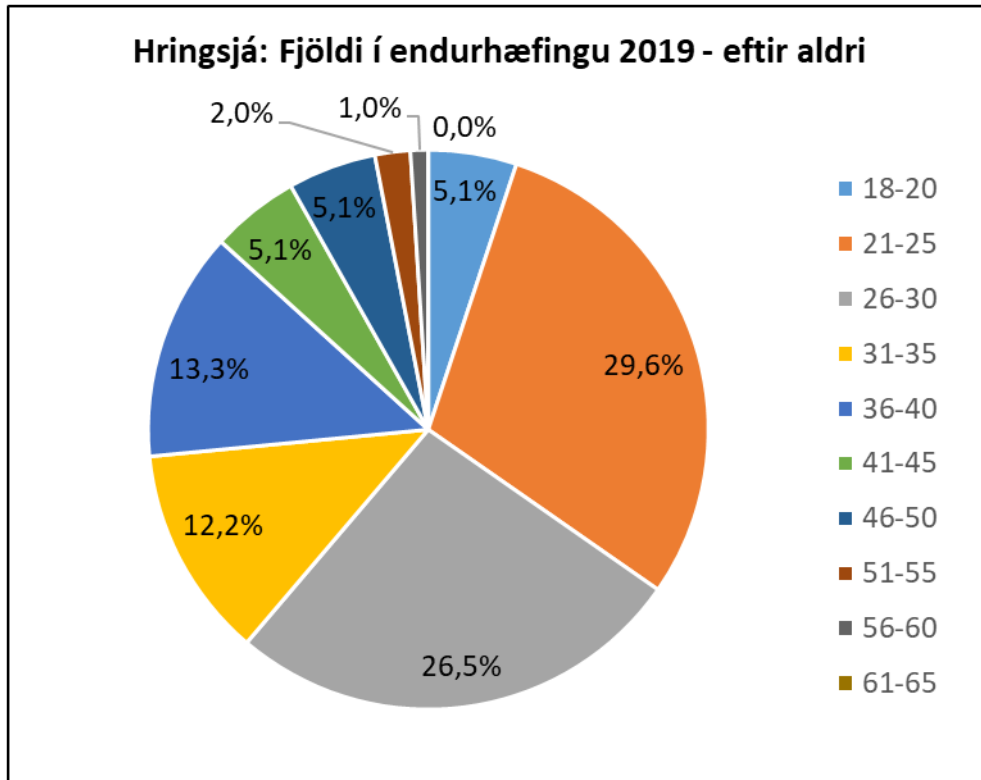
Frá upphafi Hringsjár hefur verið leitast við að nýta allt það sem að gagni getur komið við nám og kennslu, og að ýta hindrunum úr vegi. Áhersla er lögð á friðsælt og þægilegt umhverfi. Dæmi um aðrar leiðir til stuðnings og til þess að efla námsframvindu eru:

- **Bara** stuðningspúðar og hálskragar – sem bæta setstöðu, minnka verki í herðum, handleggjum og höndum. Auðvelda einnig fólki að stunda iðju.
- **Hljóðbókasafnið** – allir nemendur Hringsjár geta nýtt sér þjónustu bókasafnsins.
- **Easy Tutor forritið** - sem auðveldar lesblindum nám.
- **Höfuðsett sem útiloka umhverfishljóð** – hjálpa þeim sem eiga erfitt með að halda einbeitingu.
- **Lofthreinsitæki** – sem auðveldar þeim sem eiga við mikið ofnæmi, astma eða mígreni að etja. Einnig þeim sem eru með ný líffæri, þ.e. eru líffæraþegar. Hreinsar loftið, eyðir lykt og drepur bakteríur.
- Pullur, sessur og skemlar eftir þörfum.
- **Stillanleg borð og stólar** – iðjubjálfi sér um að leiðbeina með val og líkamsbeitingu.

NEMENDUR

Skipting nemenda eftir búsetu, kyni og aldri.





DAGLEGT STARF OG ÞJÓNUSTA

Haldið var áfram að auka tækifæri nemenda til að njóta lista og menningarlífs, bæði með heimsóknnum og einnig var fjölmörgu listafólki boðið heim. Ásamt því að veita alhliða náms- og starfsendurhæfingu var aukin áhersla á náms- og starfsfræðslu og tengingu við atvinnulífið. Góð samvinna var við Hjálparstofnun kirkjunnar, Mæðrastyrksnefnd og Fjölskylduhjálpi Íslands vegna matvæla-, lyfja- og annarrar aðstoðar við nemendur. Gott samstarf var við fjöldann allan af stofnunum og sérfræðingum á heilbrigðis- og velferðarsviði svo og vinnumála- og menntakerfi landsins.

FÉLAGSLÍF

Félagslíf nemenda var með hefðbundnum hætti og eftirfarandi uppákomur og atburðir áttu sér stað á árinu:

- Árshátíð
- Blái dagurinn – vitundar og styrktaráttak fyrir einhverf börn
- Bleiki dagurinn – samstaða gegn krabbameinum hjá konum
- Dagur íslenskrar tungu
- Hrekkjavaka
- Hringsvar
- Myndlistarsýningar nemenda
- Tyllidagar – 3 kennsludagar með óhefðbundinni kennslu
- Þemadagar

Fjöldi listamanna og sérfræðinga lagði sitt af mörkum við þessa atburði m.a.:

- Anna Steinsen
- Birna Ásbjörnsdóttir
- Elsa Bára Traustadóttir
- Þorsteinn K. Jóhannsson
- Arnar Sveinn geirsson
- Einar Skúlason
- Lea Marie Galgana
- Hjálmar Örn

Flestir þeirra sem að ofan eru taldir gáfu vinnu sína eða seldu hana á lágu verði. Þá komu margir fyrri nemendur einnig töluvert við sögu og hittu m.a. nýnema. Nemendum gafst einnig tækifæri á að sækja eftirfarandi skóla, vinnustaði, söfn og sýningar t.a.m.:

- Alþingi
- Hljóðbókasafnið
- Borgarbókasafnið í Grófinni
- Borgarholtsskóli
- Fjölbraut í Ármúla
- Listasafn Íslands
- Menntaskólinn í Kópavogi
- NTV
- Promennt
- Sögusýninguna
- Tækniskóli Íslands

STYRKIR

Hringsjá fékk sérstakan styrk frá ÖBÍ til að bæta vinnuástöðu á kennarastofu að upphæð kr. 2.300.000. Rekstrarniðurstaða var neikvæð í árslok .

ÝMIS VERKEFNI

Eins og undanfarin ár var nokkur eftirspurn um starfsþjálfun hjá Hringsjá, ekki hvað síst frá nemendum í náms- og starfsráðgjöf við Háskóla Íslands.

Eins og undanfarin ár aðstoðuðu náms- og starfsráðgjafi, félagsráðgjafi og forstöðumaður nemendur við að sækja um ýmsa styrki, m.a. frá Menntunarsjóði Mæðrastyrksnefndar, Menntunarsjóði Sigríðar Jónsdóttur, Menningar- og minningarsjóði kvenna, Bandalagi kvenna í Reykjavík o.fl.

Skólinn endurnýjaði áskrift að Microsoft hugbúnaði enda er sá hugbúnaður í notkun á flestum vinnu- stöðum og nánast öllum skólum landsins og mikilvægt að nemendur frá Hringsjá geti nýtt sér hann til náms eða starfa. Áfram var unnið að því að þróa umsækjenda- og nemendagagnagrunninn okkar, Námuna.

Í tengslum við kennslu í tölvubókhalda hefur Hringsjá samið við DK Hugbúnað um fjaraðgang að dk bókhaldskerfinu á mjög góðum kjörum.

Heimasíðu Hringsjár (hringsja.is) var áfram haldið úti og umsjónarmaður síðunnar er **Jón Baldvin Georgsson**. Síðan er vistuð hjá Internetþjónustuaðila Hringsjár, Símanum. Þá er Hringsjá með síðu á Facebook þar sem hægt er að fylgjast með daglegu starfi og umsjónarmaður þeirrar síðu er **Gígja Baldursdóttir**.

NIÐURLAG

Starfsárið 2019 var árangursríkt í marga staði. Tekist var á við fleiri verkefni og farsælu samstarfi haldið áfram við helstu samstarfsaðila. **Öryrkjabandalag Íslands** stóð eins og endranær við bakið á starfseminni og veitti dyggan stuðning.

Á árinu 2020 verður áfram unnið að því að tryggja fjárhagslegan sem og faglegan grunn Hringsjár ásamt því að efla þjónustu, árangur og gæði starfseminnar. Unnið verður að breytingu á verkferlum og gæða- og rekstrarhandbók uppfærð. Á árinu mun Hringsjá áfram hafa það að markmiði að bjóða fjölbreytta og þverfaglega starfsendurhæfingu með auknum tengslum atvinnulífs og skóla.

Reykjavík, 5. júní 2020



Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður Hringsjár