



Hringssjá

Náms- og starfsendurhæfing

ÁRSSKÝRSLA 2018

INNGANGUR

Hringsjá náms- og starfsendurhæfing er ætluð einstaklingum 18 ára og eldri sem hafa verið frá vinnu- markaði eða námi vegna slysa, veikinda, félagslegra erfiðleika eða annarra áfalla. Hringsjá hentar einnig þeim sem eru með litla grunnmenntun eða hafa átt erfitt með að tileinka sér hefðbundið nám. Endurhæfingin felst í einstaklingsmiðuðu námi í formi styttri námskeiða eða einingabæru námi með sérhæfðri ráðgjöf og stuðningi. Markmiðin með náminu og endurhæfingunni eru að einstaklingar fari út á vinnumarkað og/eða í áframhaldandi nám eftir endurhæfingu hjá Hringsjá.

Undirmerkmíðin eru að leggja eða endurnýja almennan þekkingargrunn einstaklinga, að undirbúa einstaklinga fyrir almenn skrifstofu- og þjónustustörf, að efla persónulega færni einstaklinga, að efla félagslega færni einstaklinga, að auka samfélagslega þátttöku og lífsgæði einstaklinga og fjölskyldna þeirra. Meðal markmiða Hringsjár náms- og starfsendurhæfingar er að vera á hverjum tíma leiðandi í því verkefni að endurhæfa og styðja einstaklinga til sjálfstæðis, virkni og þátttöku í samfélaginu.

Hringsjá hefur starfað sem sjálfstæð stofnun frá 6. október árið 1987 og er í eigu Öryrkjabandalags Íslands. Hringsjá hét fyrst Starfsþjálfun fatlaðra, síðan Hringsjá starfsþjálfun fatlaðra, en árið 2006 var nafninu breytt í Hringsjá náms- og starfsendurhæfing.

STJÓRN

Stjórn Hringsjár er skipuð af Öryrkjabandalagi Íslands og var þannig skipuð árið 2018:

Halldór Sævar Guðbergsson, formaður

Lilja Þorgeirsdóttir

Guðbjörg Kristín Eiríksdóttir

Grétar Pétur Geirsson

Stjórnarfundir á árinu voru 3 talsins, auk þess sem formaður og forstöðumaður sátu ýmsa fundi í tengslum við starfsemi og rekstur Hringsjár. Meðal stærstu verkefna var að tryggja rekstrarlegan fjárhag starfseminnar.

FJÁRMÖGNUN

Hringsjá náms- og starfsendurhæfing er fjármögnuð með sölu á þjónustu. Kaupendur á árinu voru Vinnuálastofnun, Virk starfsendurhæfingarsjóður, Reykjavíkurborg, Kópavogsbær, önnur sveitarfélög og aðrir samstarfsaðilar.

HÚSNÆÐISMÁL

Húsnæði Hringsjár að Hátúni 10d er 555 fm að stærð og Hringsjá leigir 100 fm af Brynju hússjóði í Hátúni 10. Einnig fer kennsla að hluta til fram í Íþróttahúsi fatlaðra.

Á árinu 2018 fór fram viðgerð innanhúss í ræstiaðstöðu, gangi og kompu vegna vatnsleka er blöndunar- tæki gaf sig. Á árinu 2019 er áætlað að lagfæra starfsmannarýmið. BG verktakar sinntu þrífum á húsnæðinu í Hátúni 10d, Örtækni sinnti þrífum á húsnæðinu í Hátúni 10 og Brynja hússjóður og Garðlist sinntu umhirðu á lóðinni.

SJÁLFSEIGNARSTOFNUN

Stefnt er að því að Hringsjá verði formlega sjálfseignarstofnun sem er ekki í atvinnurekstri á árinu 2020. Sjálfseignarstofnarnir sem stunda ekki atvinnurekstur starfa samkvæmt staðfestri skipulagsskrá og lúta lögum nr. 19/1988. Eini stofnaðili er Öryrkjabandalag Íslands.

ÞJÓNUSTUSAMNINGAR

VIRK STARFSENDURHÆFINGARSJÓÐUR

Þjónustusamningur er við **VIRK Starfsendurhæfingarsjóð** um þjónustu á sviði náms- og starfsendurhæfingar; bæði þátttöku á námskeiðum, mati á stöðu og starfsendurhæfingarmöguleikum, einstaklingsbundinni þverfaglegri starfsendurhæfingu og eftirfylgni. Samningurinn gildir um þjónustu fyrir einstaklinga sem eru með heilsubrest og hafa þörf fyrir atvinnutengda starfsendurhæfingu. Samningur um þjónustu á sviði starfsendurhæfingar var undirritaður 30. september 2015 og var framlengdur til ársloka 2018. Nýr samningur var undirritaður 7. febrúar 2019 og gildir hann til 31. desember 2020.



VINNUMÁLASTOFNUN

Samningurinn nær til einstaklinga sem metnir eru í þörf fyrir atvinnutengda endurhæfingu skv. lögum nr. 112/2008 um sjúkratryggingar, nr. 100/2007 um almannatryggingar, lögum nr. 59/1992 um málefni fólks með fötlun eða lögum nr. 55/2006 um vinnumarkaðsaðgerðir.



HEILSUGÆSLAN LÁGMÚLA

Við upphaf náms- og starfsendurhæfingar í Hringsjá undirrita allir nemendur samstarfssaming þar sem þeir skuldbinda sig að hlíta ákveðnum reglum á meðan á náminu stendur. Hringsjá er reyklaust og vímuefnalaust hús. Nemandi heimilar vímuefnaskimun ef forstöðumaður fer fram á það. Samstarfssamningur er við Heilsugæsluna Lágmúla um framkvæmd á vímuefnaskimuninni.

Heilsugæslan Lágmúla

ADVANIA

Þjónustusamningur um aðgang að Innu og tengdum kerfum er við Advania. Kerfið felur m.a. í sér umsóknarkerfi, nemendabókhald, stundatöflugerð, kennslukerfi, námsskrár, heldur utan um samskipti nemenda og kennara, kennslumat, skýrslugerð, útskrift og tengingu við bókhald. Kerfið auðveldar öll samskipti og með innleiðingu þess er komin tenging við kerfi framhaldsskólanna sem er mjög mikilvæg fyrir starfseminna og nemendur.



ERLENT SAMSTARF

NORDPLUS VOKSEN

Hringsjá tók þátt í verkefni á vegum Nordplus sem heitir **"Hvordan får vi sårbare unge mennesker til at blive aktive, åbne og robuste; så de som voksne, selvforsøgende kan indgå i samfundet"**. Verkefnið hófst í Færeyjum í október 2017 og lauk í Danmörku í október 2018.

Samstarfslönd voru Noregur, Danmörk, Færeyjar og Svíþjóð.



ERASMUS PLUS

Hringsjá er verkefnisstjóri í Erasmus Plus verkefni. Samstarfslönd eru Spánn og Tyrkland. Titill verkefnis er **Empowering adult training: A guide for emotional management** (Stuðningur við fullorðinsfræðslu: Handbók um tilfinningastjórnun).

Verkefnið snýst um að þróa kennsluefni um tilfinningastjórnun, ætlað kennurum í fullorðinsfræðslu sem vinna með jaðarhópum. Áætlað er að verkefninu ljúki í október 2019.



STARFSFÓLK

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu hjá Hringsjá á árinu 2018 í 13,20 stöðugildum og sinntu eftirfarandi verkefnum:

- Adolf Hólm Petersen, félagsfræði - stundakennari
- Anna Sigríður Einarsdóttir, náms- og starfsráðgjafi
- Ásta Fanney Reynisdóttir, aðstoðaritari
- Gígja Baldursdóttir, Davis ráðgjafi, gæðastjórnun, myndlist og sértæk námsaðstoð
- Guðrún Aldís Jóhannsdóttir, bókfærsla - stundakennari
- Halldór Örn Þorsteinsson, stærðfræði, bókfærsla, fjármál, stuðningskennsla
- Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður
- Jón Baldvin Georgsson, upplýsinga- og tölvutækni og rekstur upplýsingakerfis Hringsjár
- Kristín Friðriksdóttir, félagsráðgjafi og fjölskylduráðgjafi
- Linda Björk Sigurðardóttir, íslenska
- Magnús Ingimundarson, enska - stundakennari
- Sigríður Jónsdóttir, ráðgjafi og markþjálfari
- Svala Arnardóttir, viðurkenndur bókari
- Unnur Vilhjálmisdóttir, ritari
- Valgerður Jóna Valgarðsdóttir, ritari og umsjón með námskeiðum

Eftirfarandi einstaklingar störfuðu við Hringsjá í verktöku við ýmis verkefni:

- Alexía Björg Jóhannesdóttir, leiklist
- Elsa Bára Traustadóttir, sálfræðingur
- Emil Barja, íþróttfræðingur
- Helga Arnardóttir, MSc. í félags- og heilsusálfræði
- Hlynur Áskelsson, íþróttfræðingur
- Jóhanna Kristín Snævarsdóttir, sérkennari
- Sigurður Friðriksson, kennari í upplýsingatækni

Starfsmannafundir voru haldnir vikulega. Starfsmenn tóku auk þess þátt í ýmsum ráðstefnum, fundum og fyrirlestrum; m.a. aðalfundi ÖBÍ, ársfundi VIRK, námskeiðum á vegum BHM og Endurmenntun HÍ. Auk þess tóku starfsmenn þátt í öðrum uppákomum sem voru til þess fallnar að efla hópinn og starfsánægju. Mikil áhersla er lögð á að Hringsjá sé góður vinnustaður þar sem hlúð er að hverjum og einum og að til staðar séu tækifæri til þróunar í starfi og lífi. Það á við bæði um allt starfsfólk sem og notendur þjónustunnar.

GÆÐAKERFI OG VIÐURKENNINGAR

Mikil áhersla hefur alltaf verið á fagmennsku og gæði í starfsemi Hringsjár. Hringsjá er með gæðavottun EQM (European Quality Mark) sem er sameiginlegt gæðaviðmið fyrir fræðsluaðila utan hins formlega skólakerfis. Fræðslumiðstöð atvinnulífsins veitir gæðavottunina en EQM vottunarferlið byggir á sjálfsmati og eftirliti. Ávinningur gæðavottunarinnar er fyrst og fremst aukin gæðavitund sem á að efla fræðslustarfsemina. Með vottuninni er staðfest að Hringsjá stenst evrópskar kröfur um gæði fræðslustarfsemi á fullorðinsstigi. Hringsjá er með sína eigin gæða- og rekstrarhandbók.

VIÐURKENNING SEM AÐILI TIL AÐ ANNAST FRAMHALDSFRÆÐSLU

Hringsjá er með viðurkenningu frá Mennta- og menningarmálaráðuneytinu sem aðili til að annast framhaldsfræðslu á Íslandi. Viðurkenningin byggir á lögum nr. 27/2010 um framhaldsfræðslu. Viðurkenningin byggist á mati á aðstöðu til kennslu, skipulagi náms, námskrám, þekkingu, reynslu, fjárhagsmálafnum, tryggingum og gæðakerfi. Viðurkenningin var endurnýjuð á árinu og gildir til ársins 2021.

STARFSEMIN

NÁMSKEIÐ

Haldin voru 40 námskeið á árinu 2018, 22 námskeið á vorönn og 18 á haustönn. Þátttakendur sem luku þátttöku á námskeiðum voru alls 598 á árinu.

EINSTAKLINGSBUNDIN ÞVERFAGLEG STARFSENDURHÆFING/NÁM

Nemendur eru teknir inn tvisvar á ári, í janúar og ágúst. Námið tekur að jafnaði þrjár annir. Það er kennt í 4-8 kennslustundir á dag, fimm daga vikunnar. Kennt er í litlum hópum og námið einstaklingsmiðað. Flestir nemendur hlutu einstaklingsaðstoð á árinu. Góð samvinna var við framhaldsskóla varðandi námsmat nemenda sem fóru í frekara nám eftir útskrift frá Hringsjá. Áfram var aukin áhersla lögð á að nemendur fari vel undirbúnir út í frekara nám eða atvinnuþátttöku.

Nemendur í náminu á vorönn 2018 voru 74 talsins. Nemendur sem útskrifaðir voru í maí voru 13 talsins og hér fyrir neðan má sjá mynd af hópnum. Við útskriftarathöfn sá Sigga Eyrún um tónlistarflutning og Vigdís Jónsdóttir framkvæmdastjóri VIRK flutti hátíðarávarp.

Nemendur í náminu á haustönn 2018 voru alls 68. Útskrifaðir nemendur í desember voru 23 talsins. Við útskriftarathöfn sáu Elísabet Ormslev og Helgi Reynir Jónsson um tónlistarflutning og Gissur Pétursson forstjóri Vinnumálastofnunar flutti hátíðarávarp.



Við útskrift hafa nemendur hlotið gjöf sem ætlað er að minna á þá sigra sem unnist hafa, gleðja og hvetja áfram til frekari sigra. Útskriftargjöf til útskriftar-nema á vori og hausti 2018 var Fjörfugl hannaður af Laufeyju Jensdóttur myndlistarmanni.

STOÐÞJÓNUSTA

Öllum nemendum og þátttakendum á námskeiðum býðst **ÞJÓNUSTA NÁMS- OG STARFS-RÁÐGJAFI**. Einstaklingar sem eru að kynna sér Hringsjá og sækja um nám/námskeið m.t.t. endurhæfingar og stundum aðstandendur eða stuðningsaðilar þeirra leita einnig til náms- og starfsráðgjafa.

FÉLAGSRÁÐGJAFI Hringsjár sér um gerð endurhæfingaráætlana, sér í lagi í tengslum við umsóknir um endurhæfingarlífeyri til Tryggingarstofnunar ríkisins. Félagráðgjafi sinnir einnig eftirfylgni við útskrifaða nemendur. Þá hefur lengi verið þörf á aðkomu félagráðgjafa að náms- og starfsendurhæfingu vegna úrlausna við félagsleg verkefni af ýmsum toga sem nemendur glíma við á hverjum tíma.

MARKÞJÁLFI er með regluleg viðtöl við einstaklinga sem eiga erfitt með að uppfylla markmið sín, þurfa stuðning varðandi skipulag m.a. vegna ADHD og/eða þurfa að vinna með meðvirkni.

LESBLINDA OG SÉRTÆKIR NÁMSÖRÐUGLEIKAR eru algengir meðal nemenda Hringsjár og margir hafa aldrei fengið greiningu. Nauðsynlegt er að staðfesta og skilgreina vandann til þess að hægt sé að finna og nýta viðeigandi aðferðir og leiðir. **Sérkennari** sér um lesgreiningar og er notast við **LOGOS** greiningarkerfið. Einnig starfar **Davis® ráðgjafi** í Hringsjá sem sinnir þjónustu við lesblinda en einnig er hægt að beita Davis® tækninni á talnablindu, reikniblindu, skrifblindu og einnig athyglisbrest með eða án ofvirkni.

Nemendur fá Mini geðgreiningarviðtal (*The Mini International Neuropsychiatric Interview*) hjá **SÁLFRÆÐINGI** ef þess þarf sem eru nýtt til stöðumats og þarfagreiningar einstaklinga og áætlunargerðar í upphafi náms- og endurhæfingar. Einnig sér sálfræðingur um einstaklingsviðtöl, hóptíma og handleiðslu.

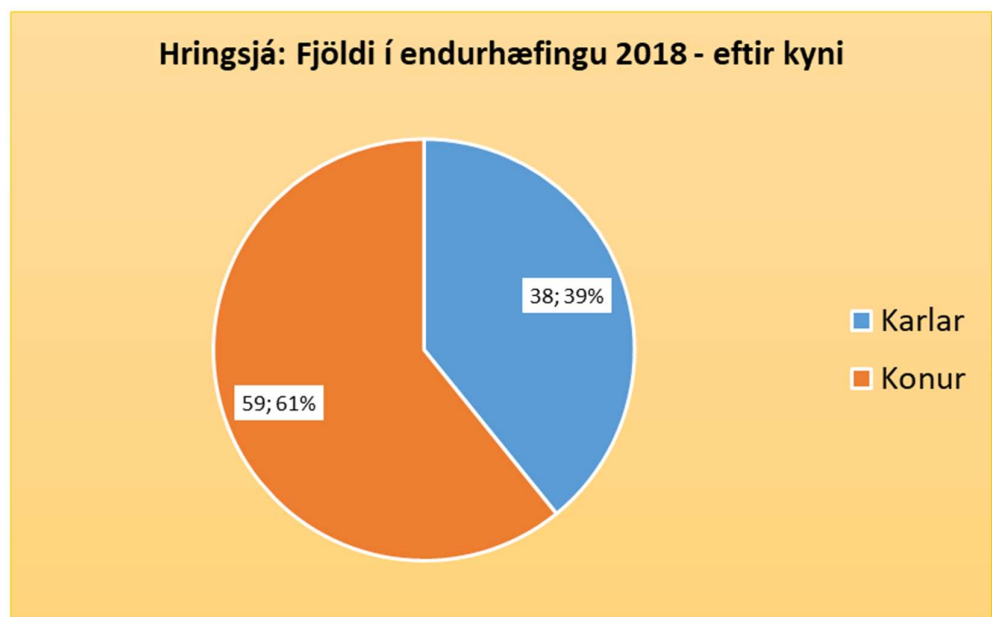
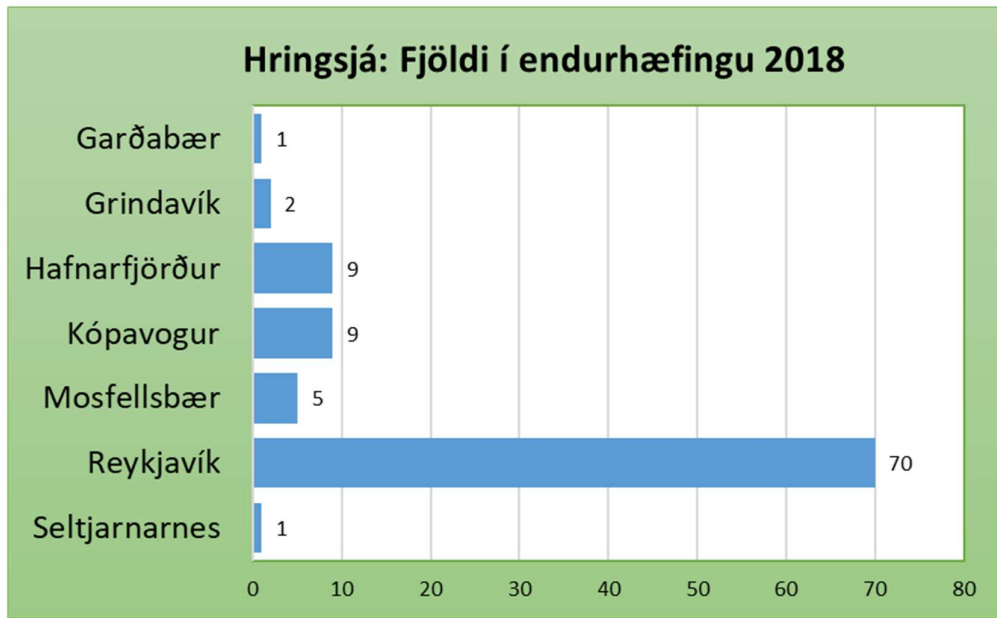
ÖNNUR STOÐÞJÓNUSTA

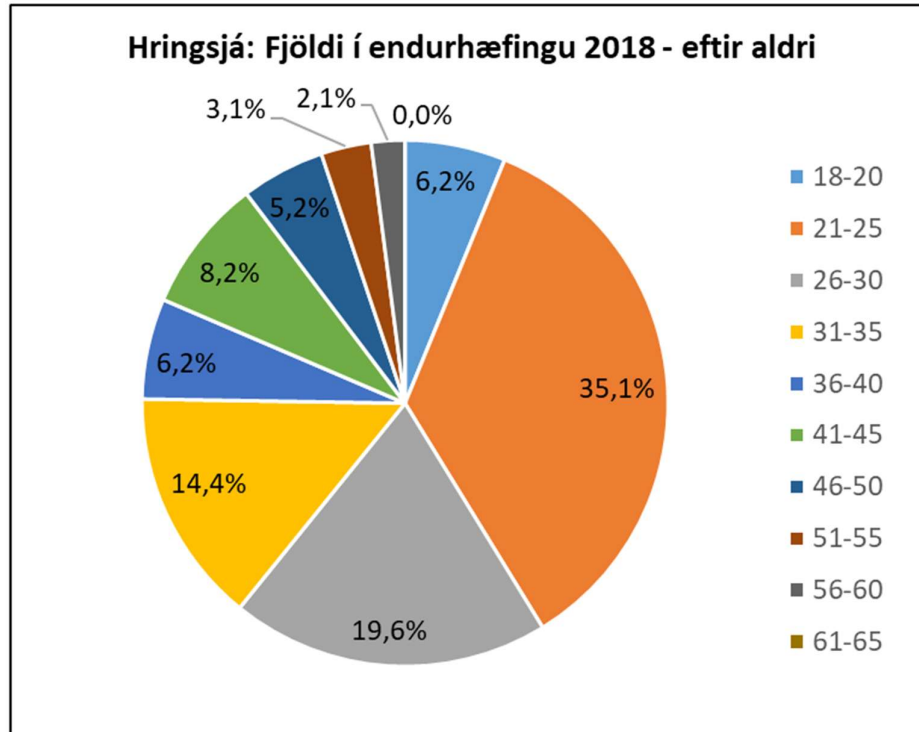
Frá upphafi Hringsjár hefur verið leitast við að nýta allt það sem að gagni getur komið við nám og kennslu, og að ýta hindrunum úr vegi. Áhersla er lögð á friðsælt og þægilegt umhverfi. Dæmi um aðrar leiðir til stuðnings og til þess að efla námsframvindu eru:

- **Bara** stuðningspúðar og hálskragar – sem bæta setstöðu, minnka verki í herðum, handleggjum og höndum. Auðvelda einnig fólki að stunda iðju.
- **Hljóðbókasafnið** – allir nemendur Hringsjár geta nýtt sér þjónustu bókasafnsins.
- **Easy Tutor forritið** - sem auðveldar lesblindum nám.
- **Höfuðsett sem útiloka umhverfishljóð** – hjálpa þeim sem eiga erfitt með að halda einbeitingu.
- **Lofthreinsitæki** – sem auðveldar þeim sem eiga við mikið ofnæmi, astma eða mígreni að etja. Einnig þeim sem eru með ný líffæri, þ.e. eru líffæraþegar. Hreinsar loftið, eyðir lykt og drepur bakteríur.
- Pullur, sessur og skemlar eftir þörfum.
- **Stillanleg borð og stólar** – iðjuþjálfari sér um að leiðbeina með val og líkamsbeitingu.

NEMENDUR

Skipting nemenda eftir búsetu, kyni og aldri.





DAGLEGT STARF OG ÞJÓNUSTA

Haldið var áfram að auka tækifæri nemenda til að njóta lista og menningarlífs, bæði með heimsóknnum og einnig var fjölmörgu listafólki boðið heim. Ásamt því að veita alhliða náms- og starfsendurhæfingu var aukin áhersla á náms- og starfsfræðslu og tengingu við atvinnulífið. Nemendur Hringsjár geta sótt um nemendakort hjá Strætó BS og fá þá sömu kjör og aðrir framhaldsskólanemendur. Góð samvinna var við Hjálparstofnun kirkjunnar, Mæðrastyrksnefnd og Fjölskylduhjálpi Íslands vegna matvæla-, lyfja- og annarrar aðstoðar við nemendur. Gott samstarf var við fjöldann allan af stofnunum og sérfræðingum á heilbrigðis- og velferðarsviði svo og vinnumála- og menntakerfi landsins.

FÉLAGSLÍF

Félagslíf nemenda var með hefðbundnum hætti og eftirfarandi uppákomur og atburðir áttu sér stað á árinu:

- Árshátíð
- Bingó
- Blái dagurinn – vitundar og styrktaráttak fyrir einhverf börn
- Bleiki dagurinn – samstaða gegn krabbameinum hjá konum
- Dagur íslenskrar tungu
- Hrekkjavaka
- Myndlistarsýningar nemenda
- Tyllidagar – 3 kennsludagar með óhefðbundinni kennslu
- Þemadagar

Fjöldi listamanna og sérfræðinga lagði sitt af mörkum við þessa atburði m.a.:

- Sigga Kling
- Vilborg Arna Gissurardóttir
- Kolbrún Hrund Sigurgeirsdóttir
- Guðni Gunnarsson
- Ragna Klara Magnúsdóttir
- Fulltrúar frá Umboðsmanni skuldara

Flestir þeirra sem að ofan eru taldir gáfu vinnu sína eða seldu hana á lágu verði. Þá komu margir fyrri nemendur einnig töluvert við sögu og hittu m.a. nýnema. Nemendum gafst einnig tækifæri á að sækja eftirfarandi skóla, vinnustaði, söfn og sýningar t.a.m.:

- Hjóðbókasafnið
- Borgarbókasafnið í Grófinni
- Borgarholtsskóli
- Fjölbaut í Ármúla
- Listasafn Íslands
- Menntaskólinn í Kópavogi
- Sögusýninguna
- Tækniskóli Íslands

STYRKIR

Hringsjá fékk styrk frá ÖBÍ á árinu sem var hluti af rekstarafgangi ÖBÍ á árinu 2018 að upphæð kr. 9.000.000 kr. Hringsjá fékk einnig sérstakan styrk frá ÖBÍ til að bæta vinnuaðstöðu í móttöku að upphæð kr. 2.000.000. Þessir styrkir fóru í endurbætur á húsnæði Hringsjár. Rekstrarniðurstaða var neikvæð í árslok .

ÝMIS VERKEFNI

Eins og undanfarin ár var nokkur eftirspurn um starfsþjálfun hjá Hringsjá, ekki hvað síst frá nemendum í náms- og starfsráðgjöf við Háskóla Íslands.

Eins og undanfarin ár aðstoðuðu náms- og starfsráðgjafi, félagsráðgjafi og forstöðumaður nemendur við að sækja um ýmsa styrki, m.a. frá Menntunarsjóði Mæðrastyrksnefndar, Menntunarsjóði Sigríðar Jónsdóttur, Menningar- og minningarsjóði kvenna, Bandalagi kvenna í Reykjavík o.fl.

Skólinn endurnýjaði áskrift að Microsoft hugbúnaði enda er sá hugbúnaður í notkun á flestum vinnustöðum og nánast öllum skólum landsins og mikilvægt að nemendur frá Hringsjá geti nýtt sér hann til náms eða starfa. Áfram var unnið að því að þróa umsækjenda- og nemendagagnagrunninn okkar, Námuna.

Í tengslum við kennslu í tölvubókhalda hefur Hringsjá samið við DK Hugbúnað um fjaraðgang að dk bókhaldskerfinu á mjög góðum kjörum.

Heimasíðu Hringsjár (hringsja.is) var áfram haldið úti og umsjónarmaður síðunnar er **Jón Baldvin Georgsson**. Síðan er vistuð hjá Internetþjónustuaðila Hringsjár, Símanum, og var yfirfærð á árinu úr ASPX kerfi yfir í PHP vegna tæknibreytinga hjá Símanum. Þá er Hringsjá með síðu á Facebook þar sem hægt er að fylgjast með daglegu starfi og umsjónarmaður þeirrar síðu er **Gígja Baldursdóttir**.

NIÐURLAG

Starfsárið 2018 var afar annasamt og árangursríkt í marga staði. Tekist var á við fleiri verkefni og farsælu samstarfi haldið áfram við helstu samstarfsaðila. **Öryrkjabandalag Íslands** stóð eins og endranær við bakið á starfseminni og veitti dyggan stuðning.

Á árinu 2019 verður áfram unnið að því að tryggja fjárhagslegan sem og faglegan grunn Hringsjár ásamt því að efla þjónustu, árangur og gæði starfseminnar. Unnið verður að breytingu á verkferlum og gæða- og rekstrarhandbók uppfærð. Á árinu mun Hringsjá áfram hafa það að markmiði að bjóða fjölbreytta og þverfaglega starfsendurhæfingu með auknum tengslum atvinnulífs og skóla.

Reykjavík, 29. maí 2019



Helga Eysteinsdóttir, forstöðumaður Hringsjár